



چگونه می توان بیماری جرب را تشخیص داد؟

لکه های قرمز رنگ بر روی پوست و خارش بین انگشتان دست و پا، در میان چین های گرم پوست مانند زیر بغل یا ناحیه تناسلی. شب ها در زیر پتوی گرم خارش شدیدتر می شود.



در صورت مشاهده این علائم به پزشک مراجعه کنید.



پزشک بیماری جرب را در شما تشخیص داده است.

افراد مورد تماس

تمام افرادی که با آنها تماس بدنی نزدیک وجود داشته است، باید اطلاع رسانی شوند.



این افراد نیز می بایست به پزشک مراجعه کنند.



برای مشاهده نحوه درمان به پشت صفحه رجوع شود.  
برای مشاهده اقدامات عمومی به پشت صفحه 2 رجوع شود.

## چگونه جرب درمان می گردد؟ \*

پزشک برای شما یک کرم تجویز می کند.



باید دوش بگیرید و ناخن ها را تمیز و کوتاه کنید.

کرم را به صورت یکنواخت روی تمام پوست به جز سر بمالید (برای افراد بالای چهار سال).



کرم باید حداقل هشت ساعت روی پوست بماند، مثلاً در طول شب. سپس کرم را با صابون از روی پوست بشویید.

بعد از 7 روز تکرار کنید.

لباس های تمیز بپوشید.



روش درمانی جایگزین با اسکابئورال (مانند اینفکتوسکاب، ایورمکتین (Ivermectin):

1 x 1 دوز خوراکی 200 میکروگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن. بعد از 7 روز تکرار کنید.

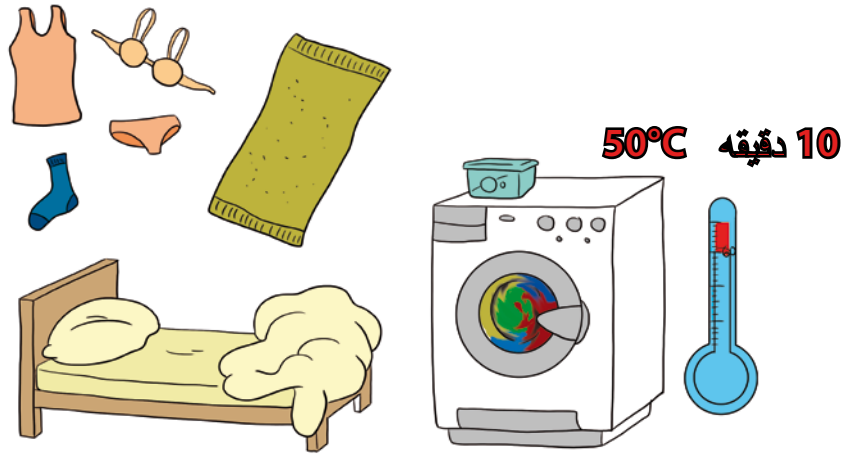


پیشرفت درمان باید توسط پزشک مورد بررسی قرار گیرد.



پی‌نوشت: این اطلاعات مربوط به درمان با پرمترین (مانند اینفکتوسکاب، نیکس، درمال کرم، الیمپته) می‌باشد. درمان با سایر داروها (مانند بنزیل‌بنزوات، آنتی‌سکابیوسام) می‌بایست طی چندین مرحله انجام گردد. لطفاً در هر صورت به راهنمایی‌های پزشک معالج و دستورالعمل‌های داخل بسته‌بندی توجه کنید.

## اقدامات بهداشتی عمومی



تمام وسائلی که با پوست تماس داشته‌اند، باید در حداقل دمای 50 درجه سانتی‌گراد شسته شوند (ملافه، لباس، حوله دست).

یا

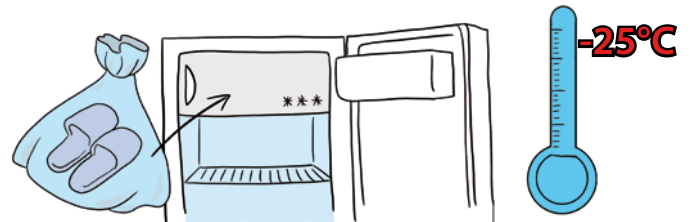
3 روز در یک کیسه که درب آن کاملاً بسته شده، قرار داده و استفاده نشود.

یا

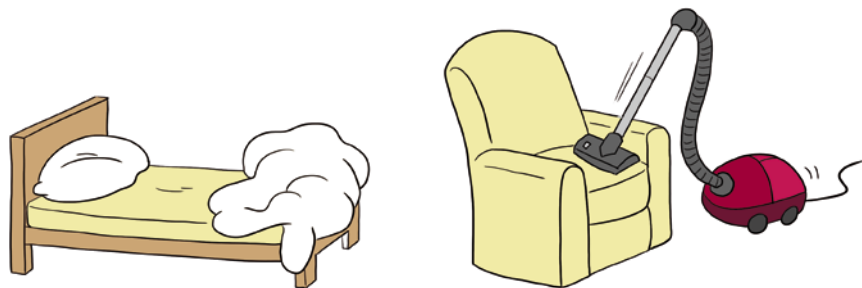


2 ساعت فریز شود،

و



همچنین روی مبلمان را با جاروبرقی تمیز کنید.



روزانه از لباسهای تمیز استفاده شود.



Dieses Informationsblatt wurde gefördert vom Amt für Flüchtlingshilfe Esslingen.

© Bild und Sprache e.V.  
www.medi-bild.de  
info@medi-bild.de

