



tip doc

KINDERKRANKHEITEN in Kita und Schule



- Überblick S. 2
- Masern S. 4
- Windpocken S. 6
- Röteln S. 8
- Ringelröteln S. 10
- Mumps S. 12
- Keuchhusten S. 14
- Scharlach S. 16
- Hand-Fuß-Mund Krankheit S. 18

- Fieber S. 20
- Magen-Darm-Infekt S. 22



Hangi çocuk hastalıkları söz konusudur?



Kızamık Masern



Suçiçeği Windpocken



Kızamıkçık Röteln



Beşinci Hastalık Ringelröteln



Kabakulak Mumps



Boğmaca Keuchhusten



Kızıl Hastalığı Scharlach



El-Ayak-Ağız Hastalığı
Hand-Fuß-Mund Krankheit

Eğer çocuğunuzun „çocuk hastalığı“ olarak tanımlanan bir hastalığı olduğundan şüpheleniyorsanız:

Çocuk hastalıkları bulaşıcı olabilir.



Çocuğunuzun anaokuluna veya okula göndermeyin.

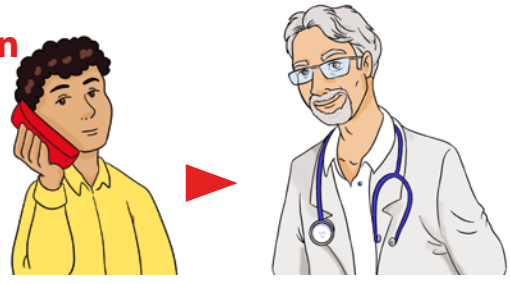


tıp doc

Yuva, anaokulu ve okul çocuklarında görülen ÇOCUK HASTALIKLARI

KINDERKRANKHEITEN in Kita und Schule

Önce çocuk hastalıkları doktoruna telefon açın.



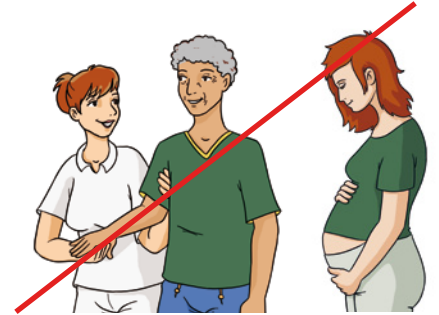
Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.

Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Bu hastalık bulaşıcıdır.
- Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.
- Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.
- Evde yatarak istirahat.
- Çocuğa yeter derecede sıvı için.



○ Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.

○ Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.

○ Doktorun hastalığın geçtiği ve çocuğun tamamen iyileştiği hakkında rapor vermesi gerekir.

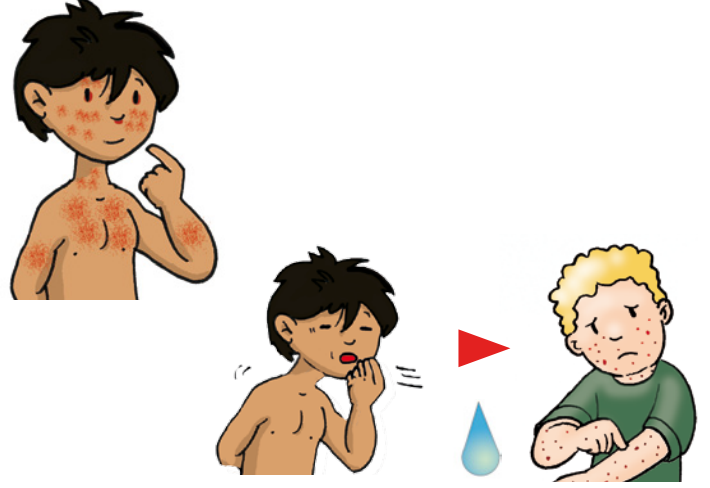
Bilgi: Bu tür bir doktor raporu, viral enfeksiyonlarda (virüslerin sebep olduğu hastalıklarda) yasaya göre zorunlu değildir. Ancak Robert-Koch-Institutü, aşağıda belirtilen hastalıklarda, doktordan hastanın iyileştiği yönünde rapor alınmasını tavsiye etmektedir: Epidemik keratokonjunktivit (Adenovirüslerin neden olduğu son derece bulaşıcı bir keratokonjunktivit), uyuz hastalığı, Enterohemorajik Escherichia coli (EHEC), Shigella enfeksiyonu, Tüberküloz (Verem Hastalığı).





1. Belirtileri: Deride içiçe geçen kırmızı lekeler, ateş, göz nezlesi, öksürük ve burun akması
Komplikasyonları: Kızamık ilerleyen yaşlarda ölümcül seyreden bir beyin iltihabına yol açabilir.

2. Bulaşma tehlikesi: Kızamık bulaşıcı bir hastalıktır. Bulaşma doğrudan hastayla ilişkide bulunma ya da hastanın öksürük sırasında ortama yaydığı damlacıkların solunmasıyla dolaylı olarak gerçekleşebilir. Hastalığın ateş ve döküntü gibi belirtileri ortaya çıkmasından önceki 3-5 ve sonraki 4 gün içinde başkalarına bulaşma olasılığı çok yüksektir.



3. Korunma: Kızamığa karşı aşı ile korunulabilir.

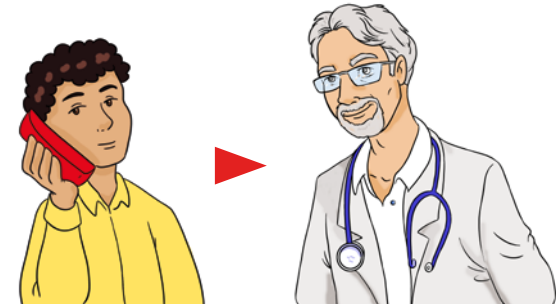


4. Kızamık hastalığı resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Bu bildirim doktor tarafından yapılır.



5. Önlemler:

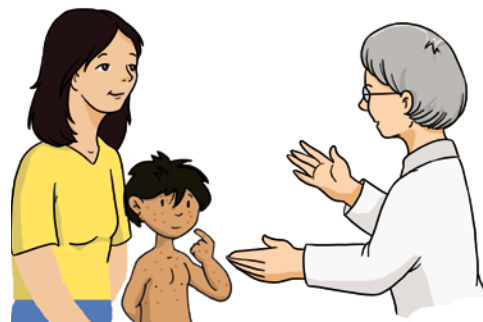
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



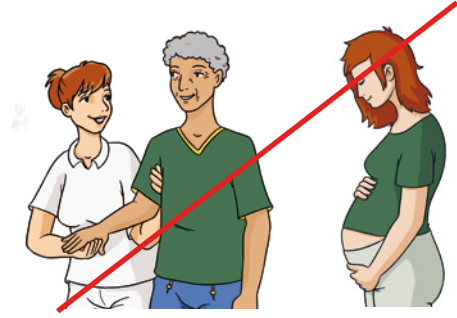
Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



KIZAMIK ♦ MASERN

6. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.
- Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.
- Evde yatarak istirahat.
- Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.
- Gözlerin ovalanmaması gerekir.



- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.



- Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir. Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.

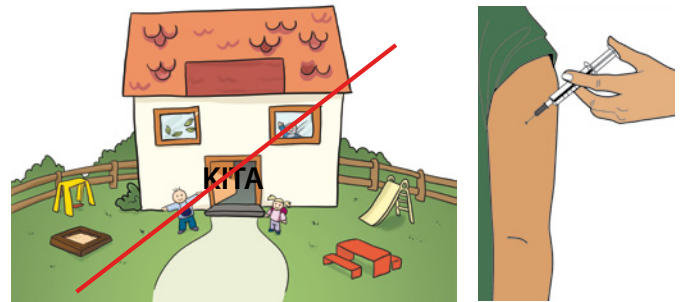


7. Bu hastalığa karşı aşılanmamış veya daha önce bu hastalığı geçirmemiş kişiler için:

Bu kişiler, en az 14-16 gün yuva, anaokulu veya okuldan uzaklaştırılmalıdır

veya

hasta kişi ile temastan sonraki ilk 3 gün içerisinde aşı yapılmalıdır.





1. Belirtileri: Hasta kişi ile temastan yaklaşık 2 hafta sonra vücutta ateş ve bitkinlik görülür. Daha sonra kırmızı, kaşıntıya neden olan döküntüler ortaya çıkar. Bu döküntüler sonra su toplar.

Komplikasyonları: Virüsün beyinde ensefalit (beyin iltihabı) yapması nadir görülen ancak çok tehlikeli bir komplikasyondur.

2. Bulaşma tehlikesi: Suçiçeği çok bulaşıcıdır. Bulaşma hastanın konuşma, öksürük ve hapşırma sırasında ortama yaydığı damlacıkların solunması veya içi su dolu kesecikler ile temas yoluyla olmaktadır.

Hasta veziküller (içi su dolu kesecikler) oluşmadan 2 gün öncesinde ve veziküller kabuklanıp dökülmeye başlamasından 4-5 gün sonraya kadar bulaştırıcıdır.



3. Korunma: Kızamığa karşı aşı ile korunulabilir.



4. Kızamık hastalığı resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Bu bildirim doktor tarafından yapılır.

5. Önlemler:

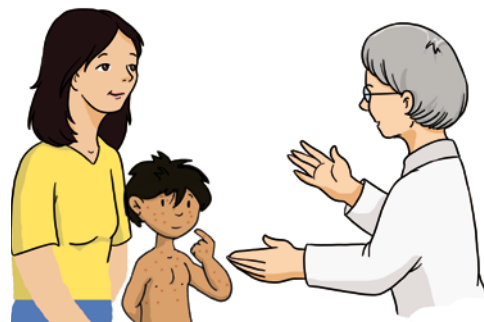
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



SUÇIÇEĞİ ♦ WINDPOCKEN

6. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

○ Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.

○ Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.

○ Evde yatarak istirahat

○ Kabuklu döküntülerin kaşınmaması gerekir.

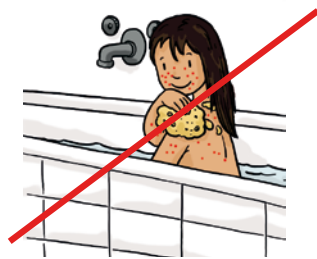
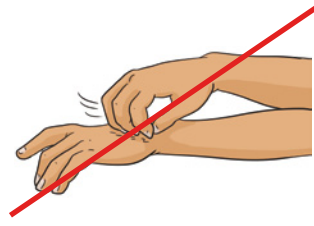
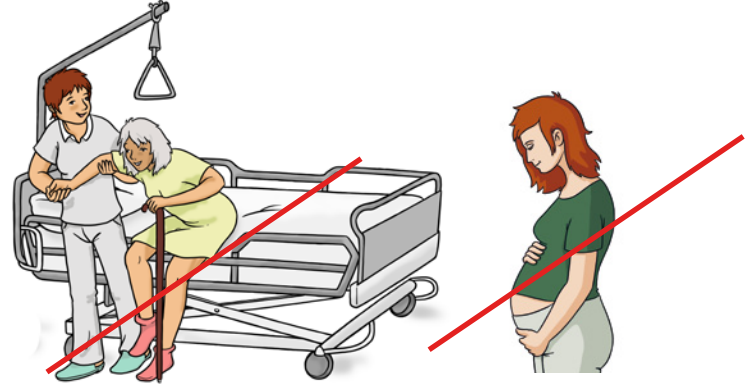
○ Parmak tırnakları kısa kesilmelidir.

○ Çocuğu yıkamayın.

Kaşıntılara karşı:

○ Hasta çocuğun kaldığı odanın hafif serin olması gerekir.

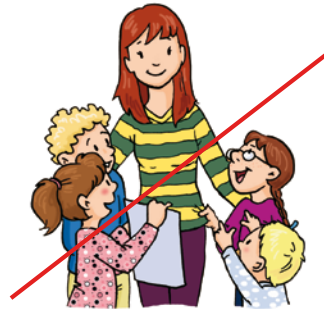
○ Çocuğu fazla giydirmemek gerekir. Hafif ve çok dar olmayan giysiler uygundur.



○ Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.



○ Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





KIZAMIKÇIK (RUBELLA) ♦ RÖTELN

1. Belirtileri: 1-3 gün süreyle öncelikle yüzde başlayan, ardından da gövdeye, kollara ve bacaklara doğru yayılan pembemsi ya da kırmızımsı döküntüler. Boynun ve kulakların arka kısmında hassas lenf düğümlerinin şişmesi. Bir hafta sonra öksürük ve burun akıntısı gibi soğuk algınlığı benzeri belirtileri geçer. Virüsü taşıyanların sadece yarısında hastalık belirtileri ortaya çıkar.



Komplikasyonları: Çocuklarda görülen belirtilere ek olarak yetişkinlerde eklemelerde ağrı, sertleşme ve iltihaplanma görülebilir. Nadiren, beyin ve kalp kasları iltihapları görülür. Hamilelikte, bebeğin gelişimini olumsuz etkileyebilir ve bebekte ciddi doğum kusurlarına yol açabilir.



2. Bulaşma tehlikesi: Kızamıkçık bulaşıcı bir hastalıktır. Rubella virüsü ile enfekte olmuş kişiyle yakın temas, aynı havayı soluma, hastalığı kapmak için yeterlidir. Kızamıkçık, kızarıklığın başlamasından 1 hafta önce ve 1 hafta sonra bulaşıcıdır.

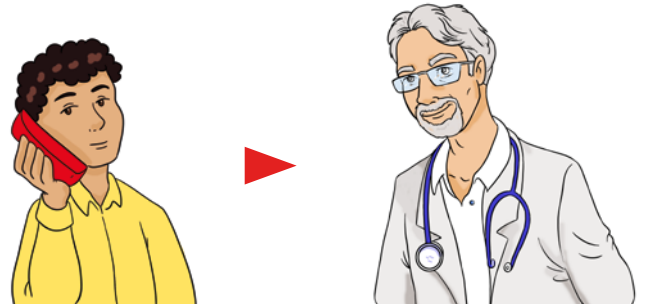


3. Korunma: Kızamığa karşı aşı ile korunulabilir.

4. Kızamık hastalığı resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Bu bildirim doktor tarafından yapılır.

5. Önlemler:

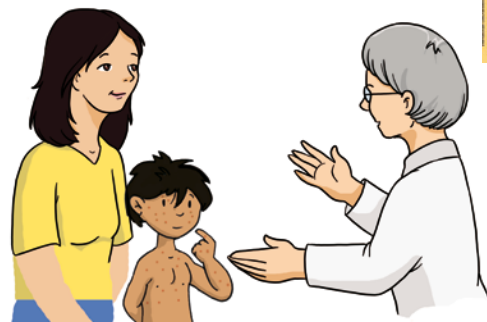
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



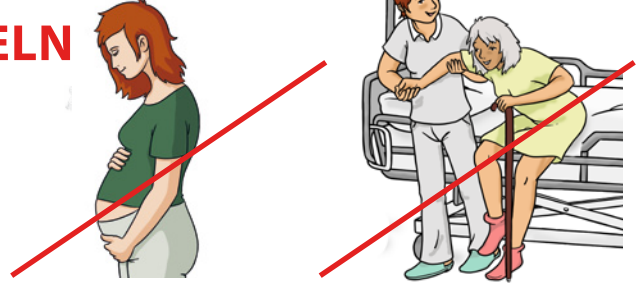
Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



KIZAMIKÇIK (RUBELLA) ♦ RÖTELN

6. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.
- Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.



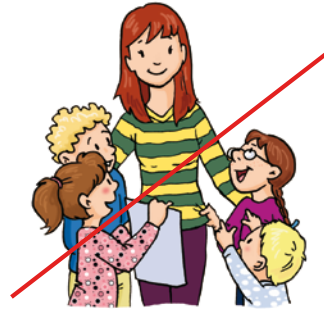
- Evde yatarak istirahat
- Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.



- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.



- Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





1. Belirtileri: Beşinci hastalık ateş, lenf bezlerinin şişmesi, baş ağrısı ve huzursuzluk belirtilerinin görüldüğü hafif bir gribal enfeksiyon gibi seyreder. Sonra her iki yanakta kelebek şeklinde, büyük benekli bir kızarıklık, sonrada omuzlarda, kolların üst kısmında, uyluklarda ve kalçalarda benek şeklinde kırmızı deri lezyonları oluşur. Komplikasyonları: Nadir olmakta birlikte, hamile bir kadının suçiçeği hastalığına yakalanması doğacak bebeğe büyük zarar verebilir.



2. Bulaşma tehlikesi: Beşinci hastalık döküntülü bulaşıcı bir hastalıktır. Hastalık virüsü, yakın temas sırasında burun ve boğaz salgılarından havayoluna yayılan damlacıklarla bulaşır. Virüsler kapı kolları veya oyuncaklar gibi kirlenmiş nesnelere aracılığıyla da bulaşabilir. Hastalığın bulaşma riskinin en yüksek olduğu dönem deri döküntüsü başlamadan birkaç gün öncesidir.

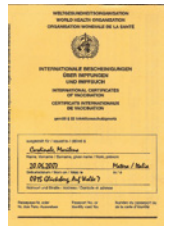


3. Önlemler:

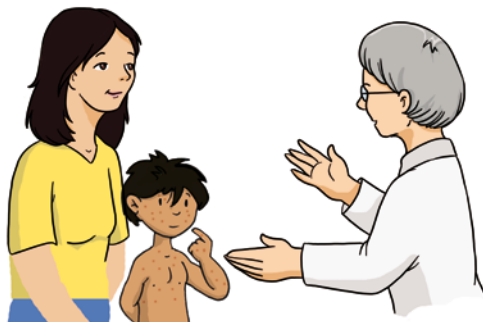
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



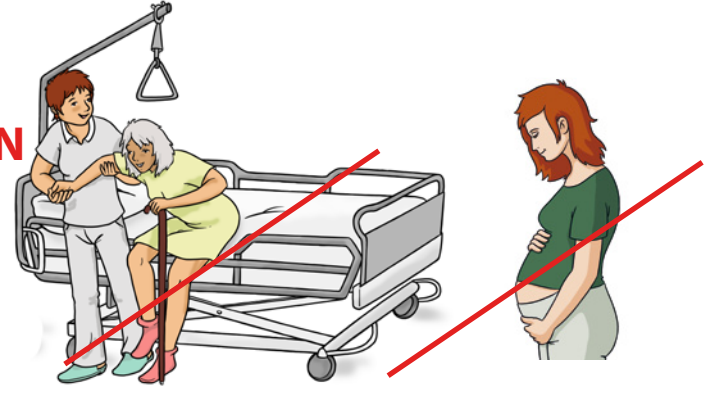
Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



BEŞİNCİ HASTALIK ♦ RINGELRÖTELN

4. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Hasta çocuk, bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerden uzak tutulmalıdır.
- Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.
- Evde yatarak istirahat



- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.



- Hasta çocuk döküntülerin tamamen kaybolmasından sonra tekrar anaokuluna veya okula gönderilebilir.





1. Belirtileri: Hastalık virüsünün bulaşmasından 2-3 hafta sonra ilk belirti genellikle tükürük bezlerinin şişmesidir. Şişkinlik belirmesiyle birlikte yüksek ateş, şiddetli baş ağrısı ve halsizlik ortaya çıkabilir. Bu durum bir hafta sürebilir.

Kabakulak beyin zarlarına ait diğer tahriş belirtileriyle de seyredebilir. Erbezleri de etkilenebilir, virüsün erkek üretim organlarına etkilemesine sık sık rastlanır.

2. Bulaşma tehlikesi: Kabakulak çocukluk dönemi bulaşıcı hastalığıdır. Damlacık ile bulaşır. Tükürük damlacıklarının bulaştığı nesnelere de hastalık bulaşabilir.

Kabakulak ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkmasından 7 gün önce, belirtilerin ortaya çıkmasından sonrada 9 güne kadar süreyle bulaşıcıdır.

3. Korunma: Kızamığa karşı aşı ile korunulabilir.

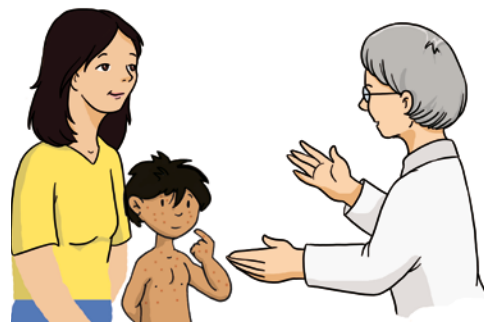
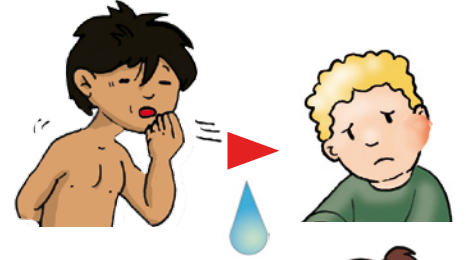
4. Kızamık hastalığı resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Bu bildirim doktor tarafından yapılır.

5. Önlemler:

Önce çocuk doktoruna telefon açın.

Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.

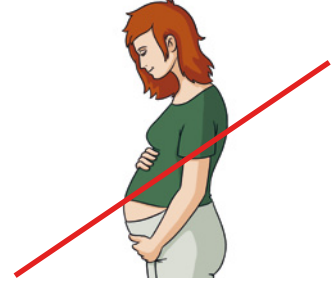
Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



KABAKULAK ♦ MUMPS

6. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

○ Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.



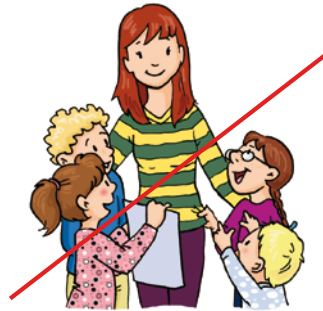
- Evde yatarak istirahat
- Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.
- Soğuk veya sıcak kompres yapmak gerekir.
- Çiğnenmesi kolay olan yiyecekler, püre ve çorbalar.



○ Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.



○ Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





1. Belirtileri: Virüsün bulaşmasından yaklaşık 10 gün sonra uzun süren hırıltılı ve şiddetli öksürük görülür. Komplikasyonları: Hastalık zatürreeye (akciğer dokusu iltihabına) neden olabilir.

2. Bulaşma tehlikesi: Kabakulak çok bulaşıcı bir hastalıktır. Hapşırma, öksürme veya konuşma esnasında virüsler çok küçük tükürük damlacıkları aracılığıyla havaya dağılarak insandan insana bulaşabilir. Bu hastalık ilk üşütme belirtilerinin görülmesi ile birlikte yaklaşık 5 hafta süreyle bulaşıcıdır.



3. Korunma: Kızamığa karşı aşı ile korunulabilir.



4. Kızamık hastalığı resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Bu bildirim doktor tarafından yapılır.



5. Önlemler:

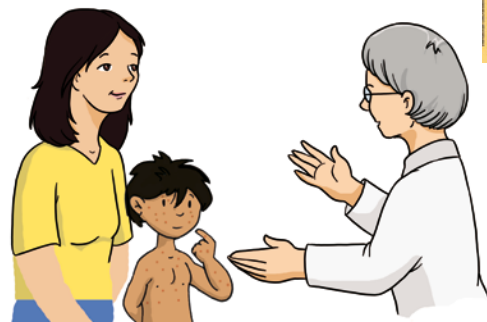
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



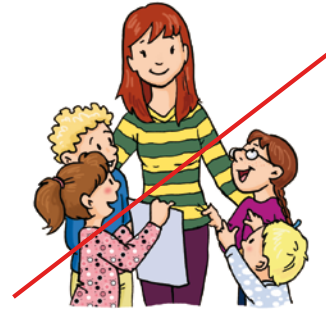
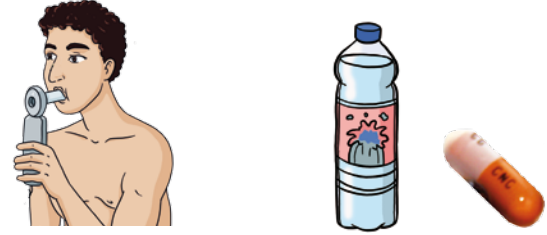
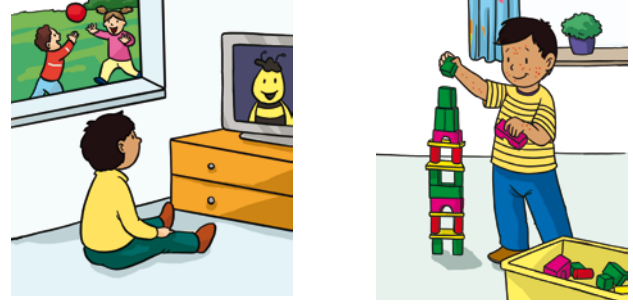
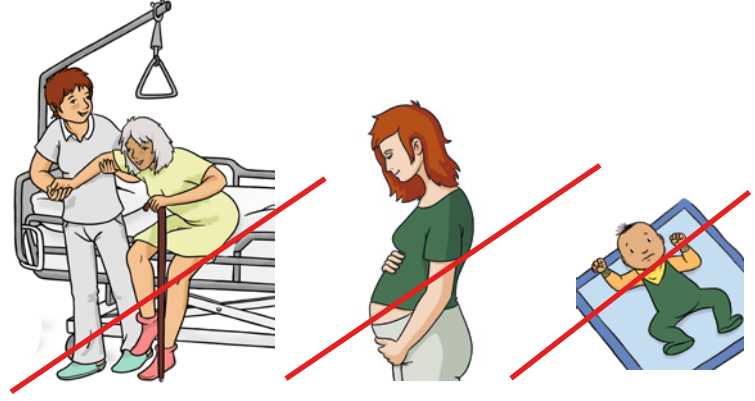
BOĞMACA ♦ KEUCHHUSTEN

6. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Çocuğunuzun bu hastalığa karşı aşılanmamış, daha önce hastalığa yakalanmamış olanlar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerle ilişkide bulunmaması gerekir.
- Çocuk hamile kadınlar ile hiçbir şekilde temas etmemelidir.
- Hasta doğrudan bebeklerle ilişkide bulunulmamalıdır.
- Evde yatarak istirahat
- Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.
- Ağızdan buğulama
- Genellikle antibiyotik tedavisi uygulanır.

- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için hastalığa ilişkin önlemler alınabilir.

- Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





1. Belirtileri: Hastalığın bulaşmasında 1-2 gün sonra ateş, boğaz ve baş ağrısı görülür; klasik kızıl hastalığında dil önce beyaz sonra da kırmızı renk alır. 2 gün sonra deride kaşıntı yapmayan döküntü ortaya çıkar. Kişi kendisini haftalar boyunca hasta hisseder.

Komplikasyonları: Hastada orta kulak iltihabı, kalb kasları ve akciğer dokusu iltihapları ve çok seyrek olarak da kemik enfeksiyon ve iltihapları ortaya çıkabilir.

2. Bulaşma tehlikesi: Kızıl hastalığı çok bulaşıcı bir hastalıktır. Hapşırma, öksürme veya konuşma esnasında çok küçük tükürük damlacıkları aracılığıyla havaya dağılarak insandan insana bulaşabilir. Tükürük damlacıklarının bulaştığı nesnelere de hastalık bulaşabilir.

Bu hastalık eğer antibiyotik ile tedavi ediliyorsa 1-2 gün süreyle, antibiyotik tedavisi yapılmıyorsa 3 haftaya kadar varan süreyle bulaşıcıdır.

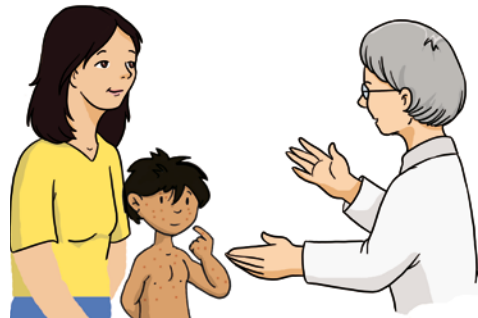
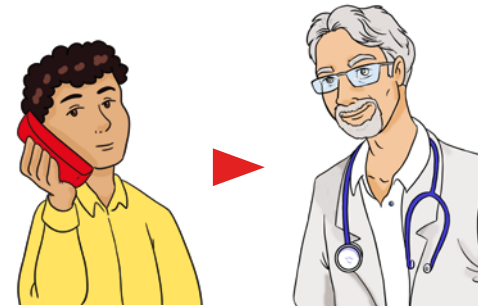
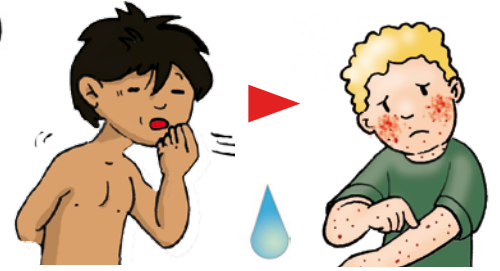
3. Bu hastalık Almanya'nın bazı eyaletlerinde resmi makamlara bildirilmesi zorunlu olan bir hastalıktır. Doktorunuz hastalığı resmi makamlara bildirir.

4. Önlemler:

Önce çocuk doktoruna telefon açın.

Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.

Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.

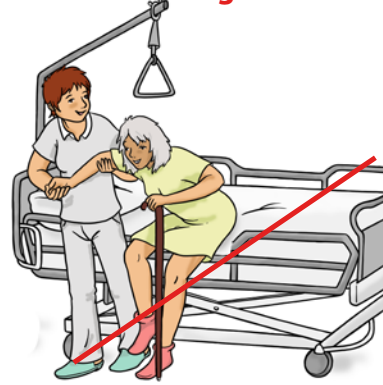


KIZIL HASTALIĞI ve Streptokok-Ağız-Yutak ve Bademcik İltihabı

SCHARLACH und Streptokokken-Rachen- und Mandelentzündung

5. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

○ Hasta çocuk, bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerden uzak tutulmalıdır.



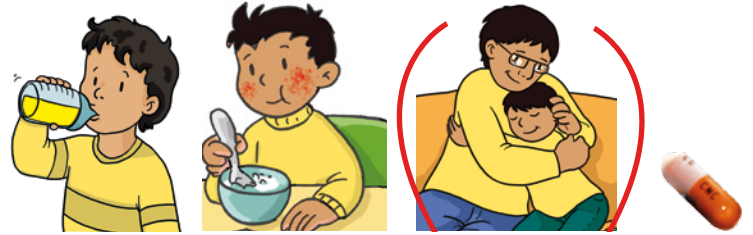
○ Evde yatarak istirahat.

○ Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.

○ Sıcak içecekler, çorbalar ve boğaz ağrısı şikayetlerinde çiğnenmesi kolay olan yiyecekler

○ Yakın temas olmamalı ve öpme gibi ağız temasından kaçınılmalıdır.

○ Genellikle antibiyotik ile tedavi edilir.



○ Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için önlem alınabilir.



○ Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





EI-AYAK-AĞIZ HASTALIĞI

HAND-FUSS-MUND-KRANKHEIT

1. Belirtileri: Hastanın şikayetleri genellikle hafif şikayetlerdir. Genellikle ateş ve boğaz ağrısı ortaya çıkar ve daha sonra da bir hafta süreyle ağızda, ellerde ve ayaklarda topluğne başı büyüklüğünde içi sıvı dolu kırmızı kesecikler oluşur.

Komplikasyonları: Çok seyrek olmakla birlikte çok tehlikeli beyin zarı iltihabı veya felç ortaya çıkabilir.

2. Bulaşma tehlikesi: El-Ayak-Ağız Hastalığı çok bulaşıcı bir hastalıktır. Hastalık kabarcıklardaki sıvıyla doğrudan temas, sıvının bulaştığı nesnelere temas ve öksürükten veya hapşırıldıktan sonra havaya püskürtülen solunum damlacıkları yoluyla yayılır.

Hastalık içi sıvı dolu kesecikler tamamen iyileşene kadar bulaşıcıdır.

3. Korunma: Günümüzde bu hastalığa karşı bir aşı geliştirilmiştir. Ancak bu aşı yaygın olarak yapılmamaktadır.

4. Önlemler:

Önce çocuk doktoruna telefon açın.

Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.

Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



EI-AYAK-AĞIZ HASTALIĞI

HAND-FUSS-MUND-KRANKHEIT

5. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

○ Hasta çocuk, bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerden uzak tutulmalıdır.

○ Evde yatarak istirahat

○ Ilık içecekler ve çorba veya püre gibi çiğnenmesi kolay besinler.

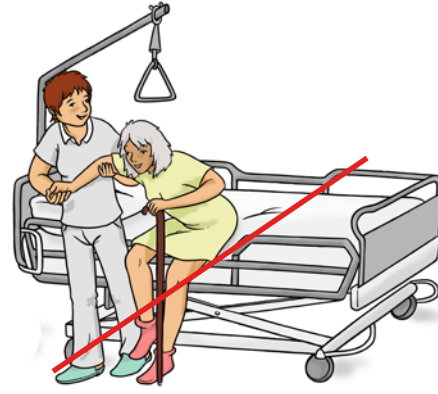
○ Papatya çayı veya adaçayı ile gargarayla ağız temizlenebilir.

○ Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla iyice yıkayınız.

○ Virüs bulaşmış olan nesnelere iyice temizleyiniz/dezenfekte ediniz.

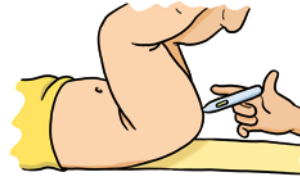
○ Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için önlem alınabilir.

○ Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





1. Belirtileri: Çocuğunuzun vücut sıcaklığını makattan ölçün. Vücut sıcaklığı 38.0° C'nin üstündeyse çocukta yüksek ateş var demektir. Yüksek ateşin çok değişik nedenleri vardır.



2. Bulaşma tehlikesi: Ateş tek başına acil tedavi gerektiren bir hastalık değildir, ancak ateş önemli bir belirtidir ve bulaşıcı bir hastalık da ateşe yol açabilir. Mutlaka doktorunuza danışınız.



3. Önlemler:

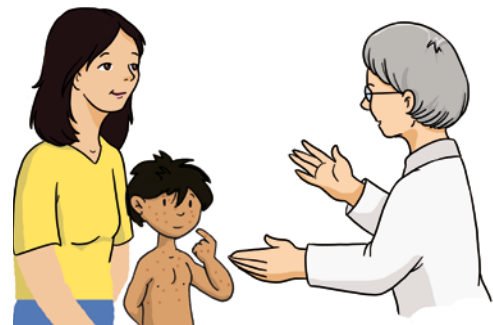
Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktora giderken çocuğunuzun aşı karnesini de yanınızda götürün.



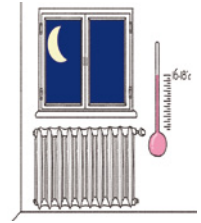
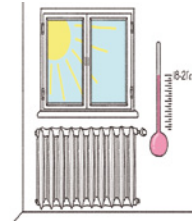
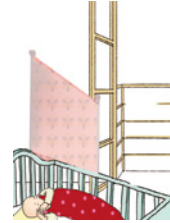
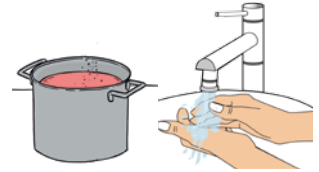
Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.



YÜKSEK ATEŞ ♦ FIEBER

4. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Evde yatarak istirahat
- Çocuğa yeter derecede sıvı içirin.
- Yutkunma şikayetlerini tahammül edilebilir hale getirmek için ılık içeceklerin ve çorba veya püre gibi çiğnenmesi kolay besinler.
- Papatya ve salbei çayı ile ağız gargarası.
- Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla iyice yıkayınız.
- Hasta odasını düzenli olarak kısa süreli havalandırın.
- Odanın fazla sıcak olması önlenmeli, soba ya da radyatör kapatılmalıdır.



- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için önlem alınabilir.



- Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.





Mide-Bağırsak İltihabı/İshal

Magen-Darm-Infekt/Durchfall

1. Belirtileri: Çocukta ishal, karın ağrısı, mide bulantısı ve kusma görülür. Mide-bağırsak iltihabı veya ishalin çok değişik nedenleri vardır.



2. Bulaşma tehlikesi: Çocuklarda ishal bulaşıcıdır. Mutlaka çocuk doktoruna başvurmak gerekir. İshal virüsü veya bakteri genellikle yiyecekler, virüs bulaşmış nesnelere veya hayvanlara dokunmak yoluyla insandan insana geçer.

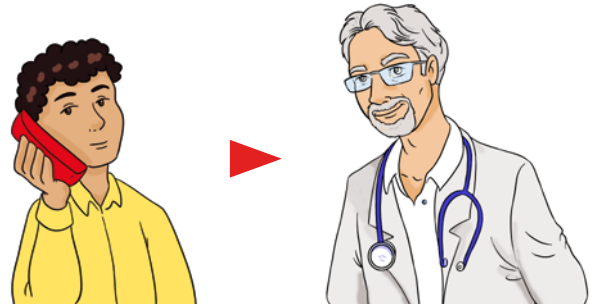


3. Bazen bu hastalıkların mutlaka yetkili sağlık kurumlarına bildirilmesi gereklidir. Doktor bu bildirimini yapar.

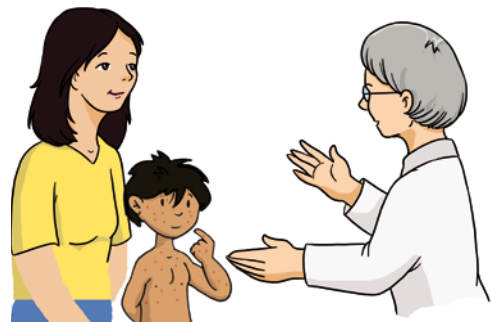


4. Önlemler:

Önce çocuk doktoruna telefon açın.



Doktorun tavsiye ve talimatlarına uyun.

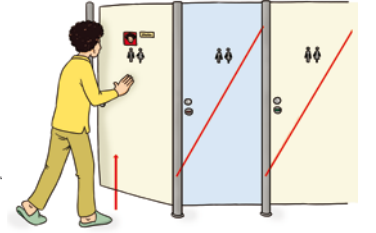
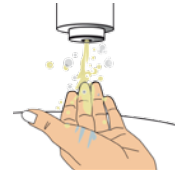
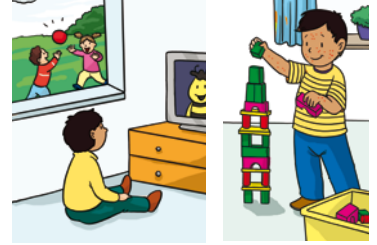
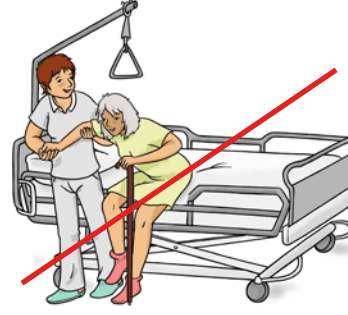


Mide-Bağırsak İltihabı/İshal

Magen-Darm-Infekt/Durchfall

5. Doktorun tavsiye ve talimatları şunlar olabilir:

- Hasta çocuk, bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerden uzak tutulmalıdır.
- Evde yatarak istirahat
- Çocuğunuza yeteri derecede sıvı verin. Açık siyah çay veya papatya çayı ile dekstroz (üzüm şekeri) karıştırılmış gazsız su.
- Galeta, muz, hafif yiyecekler
- Karın ağrısı çok sıcak olmayan su torbası ile bir derece hafifletilebilir.
- Her dışkılamadan sonra eller ve tırnaklar yıkanmalı ve dezenfektanlarla iyice temizlenmelidir.
- Hasta çocuk ve ailenin diğer bireyleri aynı tuvaleti kullanmamalıdır.



- Çocuğunuzun hastalandığını yuvaya, anaokulu-na veya okuluna bildirin. Eğer çocuğunuzun hastalığı bulaşıcı ve bildirim zorunluluğu olan bir hastalıksa, hastalığın hangi hastalık olduğunu söyleyin. Böylece hem çalışanlar hem de diğer çocuklara hastalık bulaşmaması için önlem alınabilir.



- Çocuğunuz hastalığı tamamen iyileştikten sonra tekrar yuvaya, anaokuluna veya okula gidebilir.

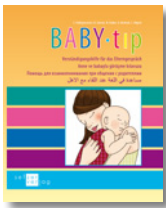


seyfferstr.53
70197 stuttgart

Besteller: Name
Ansprechpartner
Straße
Ort/Land
Telefon
E-mail

Vorkasse auf Rechnung*

Kinder tip · die bebilderten Verständigungshilfen für das Elterngespräch
www.tipdoc.de



Baby-tip

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch
48 Seiten, DIN A4 Ringordner
EUR (D) 12,90 · ISBN 978-3-9814201-7-3

Baby-tip USB-Stick

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch
48 Seiten, pdf mit Zusatzmaterial
an 5 PCs, 3 Ausdrücke des Hauptdokuments
EUR (D) 10,00 · ISBN 978-3-9816248-9-2

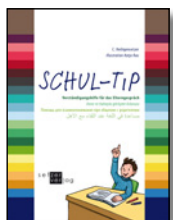


Kita-TIP

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch-Farsi
136 Seiten, DIN A4 Ringordner
EUR (D) 24,90 · ISBN 978-3-9816248-8-5

Kita-TIP USB-Stick

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch-Farsi
136 Seiten, pdf mit Zusatzmaterial
an 5 PCs, 3 Ausdrücke des Hauptdokuments
EUR (D) 19,50 · ISBN 978-3-9819724-0-5



Schul-tip

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch
110 Seiten, DIN A4 Ringordner
EUR (D) 19,90 · ISBN 978-3-9814201-6-6

Schul-tip2

Deutsch-Englisch-Albanisch-Farsi-Tigrinya
110 Seiten, DIN A4 Ringordner
EUR (D) 19,90 · ISBN 978-3-9816248-6-1



Kinder-TIP Bildkarten für multikulturelle
Entwicklungs- und Fördergespräche

10 Sprachen, Begleitheft mit Methodik und
Elternbriefen, Poster und weitere Sprachen
zum Download
104 Bildkarten, DIN A5 Schachtel
EUR (D) 21,95 · ISBN 978-3-9819724-8-1

inkl. gesetzl. MwSt.
zzgl. EUR 4,85 (2,50 USB-Stick) Versandkosten (D)
versandkostenfreie Lieferung ab EUR 50 (D)
* Vorkasse frei. Kauf auf Rechnung 2,95 €.

