

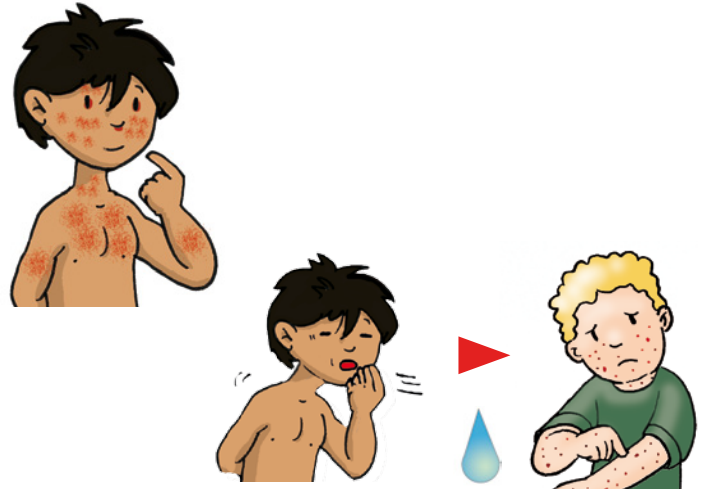


1. علائم ظاهری: لکه های قرمز رنگ و به هم پیوسته در روی پوست، تب، ملتحمه چشم قرمز و چرکی، سرفه و آبریزی بینی.

دشواریها: بندرت ممکن است برای مثال به التهاب مغزی شدید (مننژیت) منجر شود.

2. خطر ابتلا به بیماری: سرخک بسیار مسری است. این بیماری از طریق قطرات یا ترشح هنگام صحبت؛ سرفه یا عطسه کردن منتقل میشود.

بیماری شما 3 تا 5 روز قبل از بروز بثورات پوستی (جوش پوستی) و 4 روز بعد از آن مسری هست.



3. جلوگیری: با واکسیناسیون شما میتوانید از مبتلا شدن خود و دیگران جلوگیری کنید.

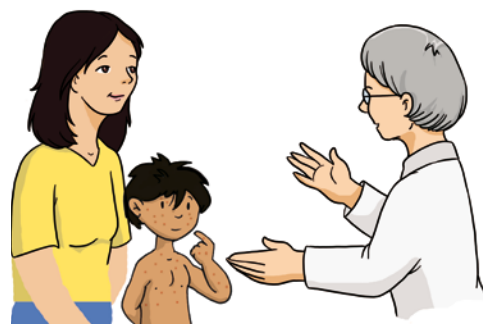
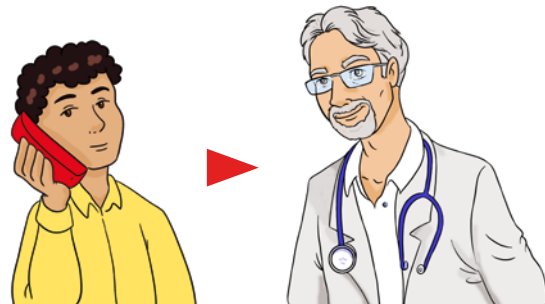
4. این بیماری باید به سازمان بهداشت اطلاع داده شود. پزشک شما این کار را انجام میدهد.

### 5. پیشگیری ها:

در ابتدا با مطب پزشک اطفال تماس بگیرید.

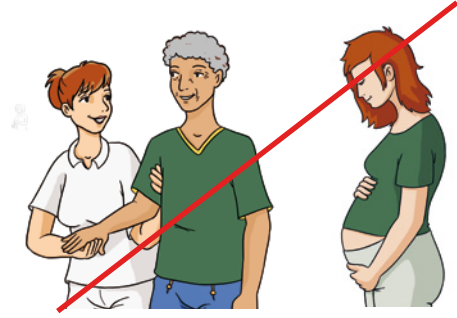
دفترچه واکسن فرزند خود را با خود بیاورید.

دستورات پزشک را دنبال کنید.



### 6. این پیشنهادات میتوانند چنین باشند:

- از تماس مستقیم با افراد واکسن نشده و بدون محافظ و کسانی که قدرت دفاعی بدنشان کاهش یافته است، خودداری کنید.
- با خانم های باردار تماس نداشته باشید.



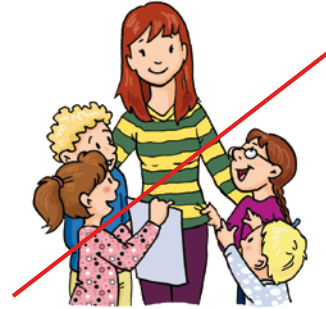
- استراحت در بستر / مراقبت
- به مقدار کافی آشامیدنی بدهید.
- چشمهای خود را مالش ندهید.



- بیماری فرزند خود را به مهدکودک، کودکستان و مدرسه اطلاع دهید. در صورتی که بیماری مسری است و باید به سازمان بهداشت اطلاع داده شود، نام بیماری را بگویید تا مربیان در صورت لزوم از سایر بچه ها محافظت کنند.

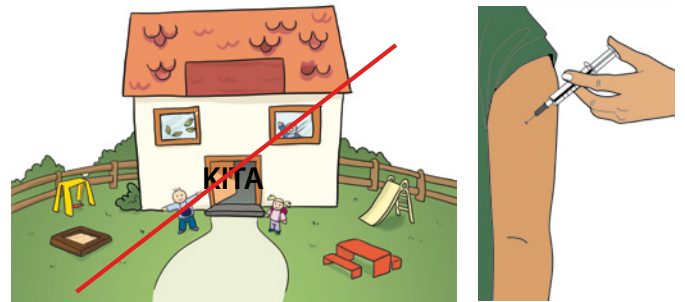


- کودک پس از فروکش علائم بیماری میتواند به مهدکودک و یا به مدرسه برگردد. از پزشک اطفال خود بپرسید.



### 7. برای افراد محافظت و واکسن نشده:

- عدم مراجعه به کودکستان یا مدرسه به مدت حداقل 14 تا 16 روز یا
- واکسیناسیون در عرض 3 روز پس از تماس با بیمار

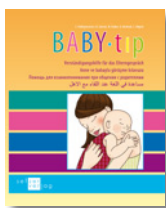


seyfferstr.53  
70197 stuttgart

Besteller: Name .....  
Ansprechpartner .....  
Straße .....  
Ort/Land .....  
Telefon .....  
E-mail .....

Vorkasse  auf Rechnung\*

**Kinder tip · die bebilderten Verständigungshilfen für das Elterngespräch**  
**www.tipdoc.de**



**Baby-tip**

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch  
48 Seiten, DIN A4 Ringordner  
EUR (D) 12,90 · ISBN 978-3-9814201-7-3

**Baby-tip USB-Stick**

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch  
48 Seiten, pdf mit Zusatzmaterial  
an 5 PCs, 3 Ausdrücke des Hauptdokuments  
EUR (D) 10,00 · ISBN 978-3-9816248-9-2



**Kita-TIP**

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch-Farsi  
136 Seiten, DIN A4 Ringordner  
EUR (D) 24,90 · ISBN 978-3-9816248-8-5

**Kita-TIP USB-Stick**

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch-Farsi  
136 Seiten, pdf mit Zusatzmaterial  
an 5 PCs, 3 Ausdrücke des Hauptdokuments  
EUR (D) 19,50 · ISBN 978-3-9819724-0-5



**Schul-tip**

Deutsch-Türkisch-Russisch-Arabisch  
110 Seiten, DIN A4 Ringordner  
EUR (D) 19,90 · ISBN 978-3-9814201-6-6

**Schul-tip2**

Deutsch-Englisch-Albanisch-Farsi-Tigrinya  
110 Seiten, DIN A4 Ringordner  
EUR (D) 19,90 · ISBN 978-3-9816248-6-1



**Kinder-TIP Bildkarten** für multikulturelle  
Entwicklungs- und Fördergespräche

10 Sprachen, Begleitheft mit Methodik und  
Elternbriefen, Poster und weitere Sprachen  
zum Download  
104 Bildkarten, DIN A5 Schachtel  
EUR (D) 21,95 · ISBN 978-3-9819724-8-1

inkl. gesetzl. MwSt.  
zzgl. EUR 4,85 (2,50 USB-Stick) Versandkosten (D)  
versandkostenfreie Lieferung ab EUR 50 (D)  
\* Vorkasse frei. Kauf auf Rechnung 2,95 €.

