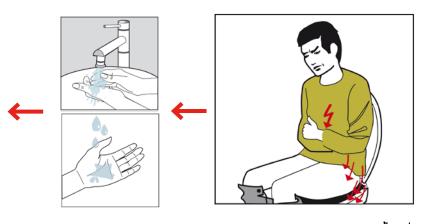


### tip doc

## اجراءات عامة في حالة الإصابة بأمراض البطن والمعدة





تقيؤ

اسهال





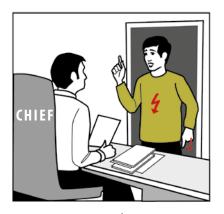
-عدم تناول الطعام في المطاعم المشتركة<u>.</u>



لا تقوم بإعداد الطعام للآخرين.



عدم لمس طعام او أطباق غيرك.



إعلام إدارة المأوى.



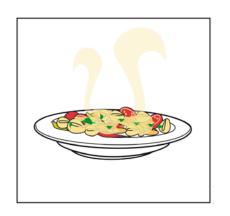
© Bild und Sprache e.V. www.medi-bild.de info@medi-bild.de

Dieses Informationsblatt wurde gefördert vom Amt für Flüchtlingshilfe Esslingen.



# tip doc غسل اليدين وتعقيمهما

#### متی!



قبل الطعام



كل مرة عند العودة إلى المنزل



بعد دخول الحمام



بعد العطاس



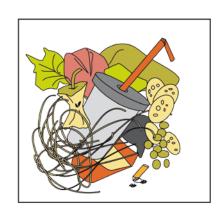
بعد العطس



بعد ملامسة الحيوانات



بعد ملامسة الأشياء التي يلمسها أشخاص أخرون (مثل حواف السلم ومقبض الباب)



بعد ملامسة القمامة

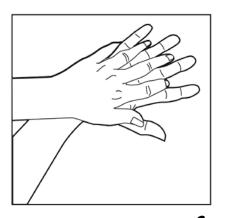




### tip doc

### غسل اليدين وتعقيمهما

### كيف؟ استخدام مطهر لليدين

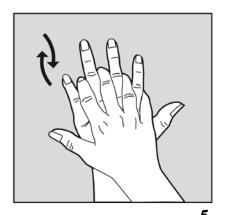


2. تخليل ما بين الأصابع تخليلاً جيداً



.1 وضع مواد مطهرة لغسل اليدين بصورة كافية

#### غسل البدين



. تدليك اليدين بالصابون تدليكا جيداً



-تدليك اليدين بالصابون تدليكا جيداً



تبليل اليدين



تجفيف اليدين



عسل اليدين غسلاً جيداً



. تدليك اليدين بالصابون تدليكا جيداً