

Espê ya sere



Ezmûna ser/por 1x/di rojê de



Di dema espê ketin an rişkê nav serê da



Şeh ya rişkê



Dermankirin bi dermana espêyan

Danezana nav belavoka pêçeka divê bi baldarî bên pêrew kirin!

Roja 1ê



Porê bi dermanê îlacê şil bikin



Bi piranî 30 heta 45 deqge dema tesîrkirine (ji kerema xwe, belavoka pakêtê bi baldarî bixwînin)



Porê xwe bişon



Di roja 1, 5, 9 û 13 porê xwe şeh bikin



Cil û kincan li herî kêr bi germahiya 60°C bişon

Roja 8, 9 an 10ê

Dubarekirina dermankirinê