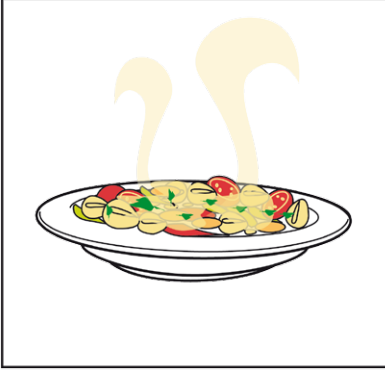


# tıp doc

El yıkama  
El dezenfekte



## Ne Zaman?



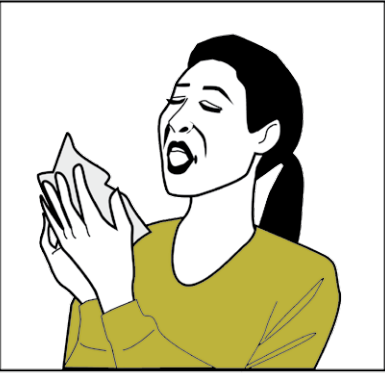
Yemekten önce



Her eve gelişinizde



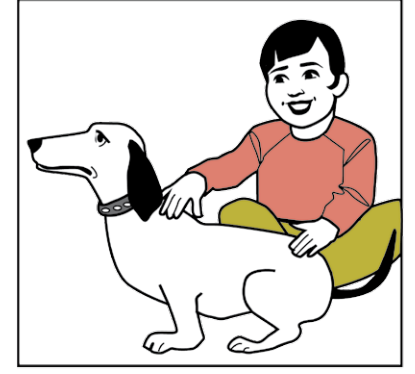
Tuvaletten çıktıktan sonra



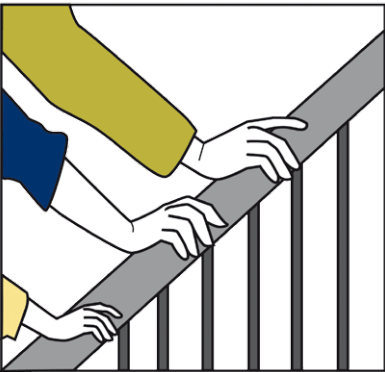
hapşdırdıktan sonra



öksürdükten sonra



hayvanlarla ilgilendikten sonra



başkaların sık kullandığı nesnelere temas ettikten sonra (Merdiven parmaklığı, kapı kolu)



Atıklarla temas ettikten sonra

**El yıkama**  
**El dezenfekte**





### Nasıl?

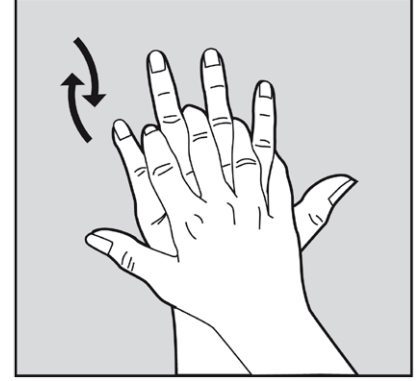
### El yıkama



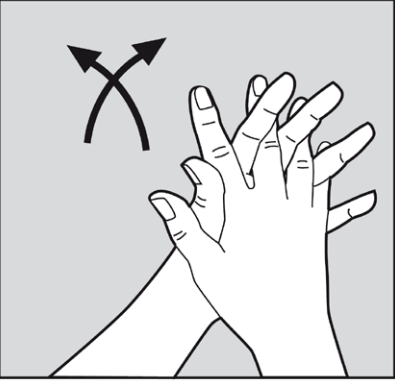
**1.**  
Ellerinizi su ile ıslatın



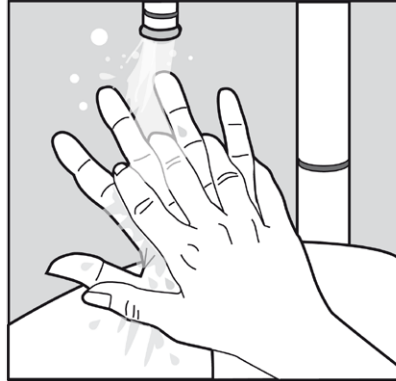
**2.**  
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



**3.**  
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



**4.**  
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



**5.**  
Ellerinizi su ile durulayın

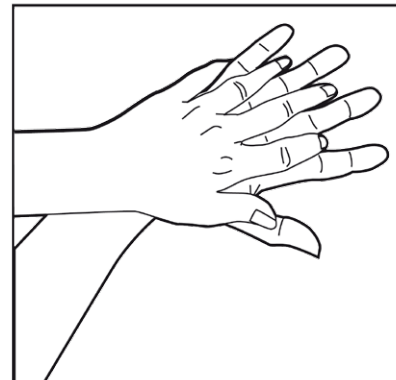


**6.**  
Ellerinizi kurulayın

### El dezenfekte



**7.**  
Elinize yeteri kadar el dezenfektanı dökün



**8.**  
Parmak aralarını ihmal etmeyin