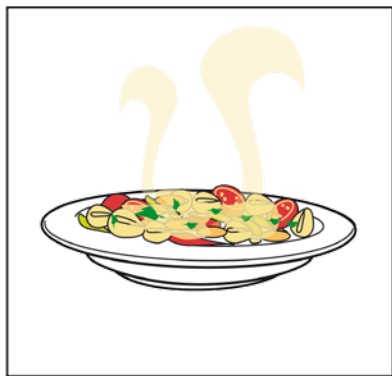


# tip doc

## мыть руки дезинфекция рук



### когда?



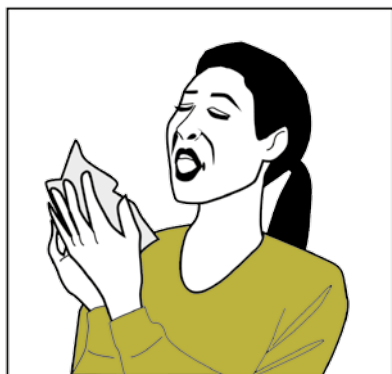
перед едой



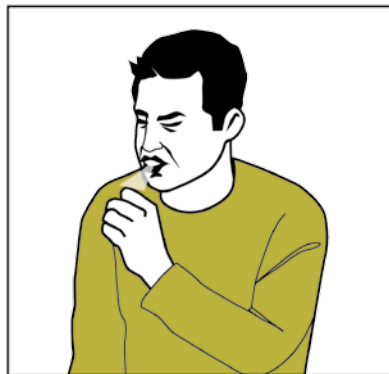
после прихода домой



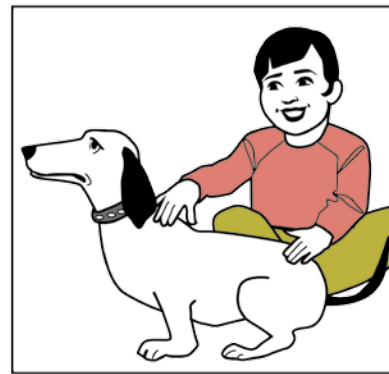
после посещения туалета



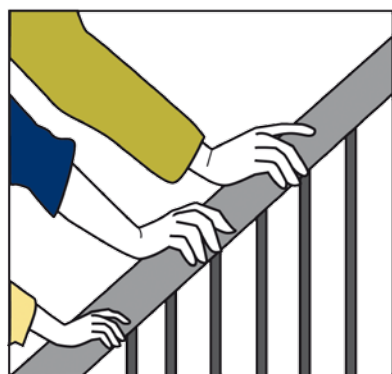
после чиханья



после кашля



после контакта с животными



после прикосновения  
к предметам общего  
пользования (лестничные  
перила, дверная ручка)



после контакта с мусором

**мыть руки  
дезинфекция рук**



# tip doc

## мыть руки дезинфекция рук

как?

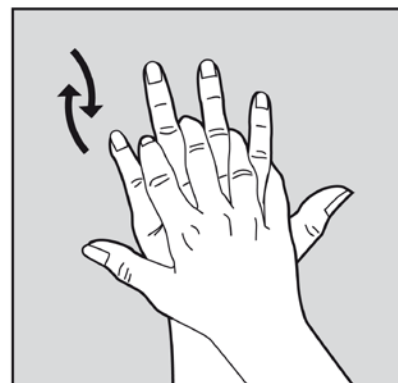
### мыть руки



**1.**  
намочить руки



**2.**  
тщательно намылить руки



**3.**  
тщательно намылить руки



**4.**  
тщательно намылить руки



**5.**  
тщательно смыть руки

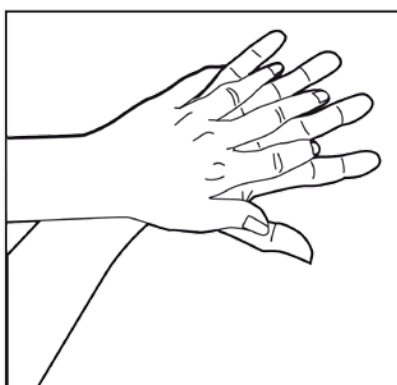


**6.**  
высушить руки

### дезинфекция рук



**7.**  
взять достаточное количество  
дезинфицирующего средства



**8.**  
натереть тщательно кисти,  
а также промежутки между  
пальцами

