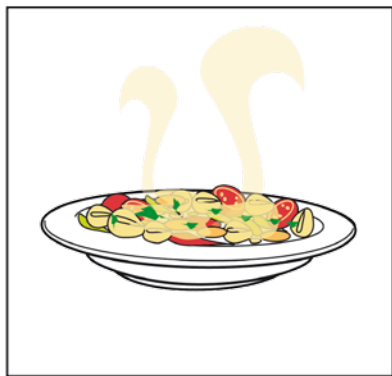


# tip doc

## Spălarea mâinilor Dezinfectarea mâinilor



### Când?



Înainte de a mânca



De fiecare dată când vă  
întoarceți acasă



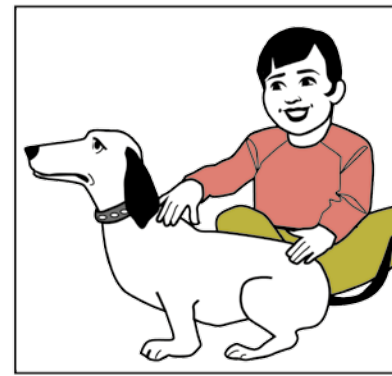
După fiecare utilizare a toaletei



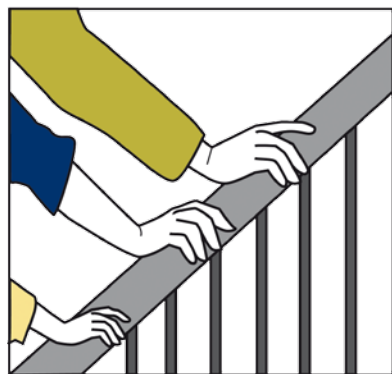
După ce ați strănutat



După ce ați tușit



După contactul cu animalele



După contactul cu obiecte  
folosite de mulți oameni  
(balustradă, clanță)



pas kontaktit me mbeturina

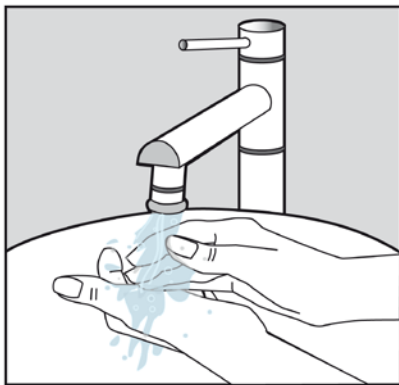
**Spălarea mâinilor  
Dezinfectarea mâinilor**





### Cum?

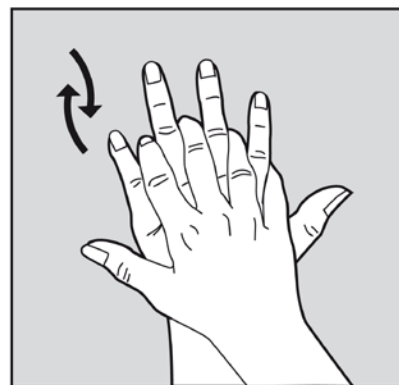
### Spălarea mâinilor



**1.**  
Se udă mâinile.



**2.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.



**3.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.



**4.**  
Mâinile se săpunesc, se freacă bine.

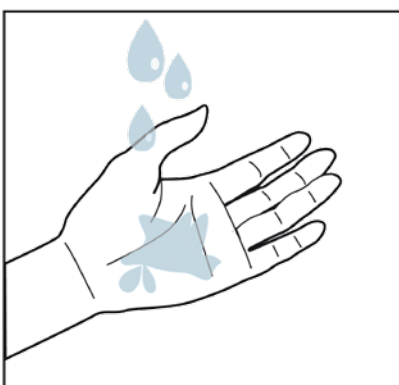


**5.**  
Mâinile se clătesc bine cu apă.

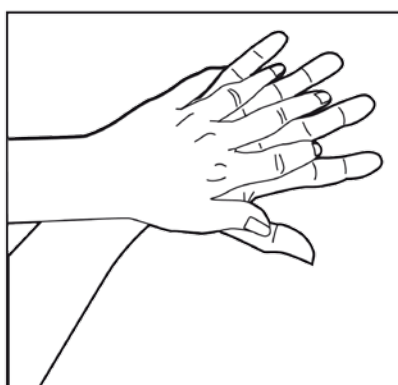


**6.**  
Se usucă mâinile.

### Dezinfectarea mâinilor



**7.**  
Se aplică o cantitate suficientă de dezinfectant pe mână.



**8.**  
Se freacă bine și spațiile interdigitale.