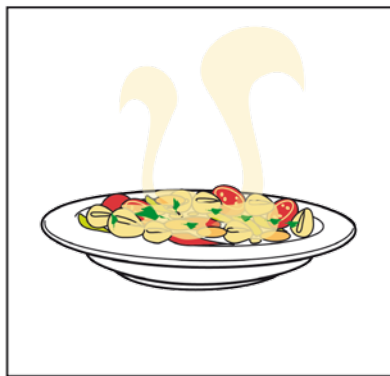


# tip doc

## Mycie rąk Dezynfekcja rąk



### Kiedy?



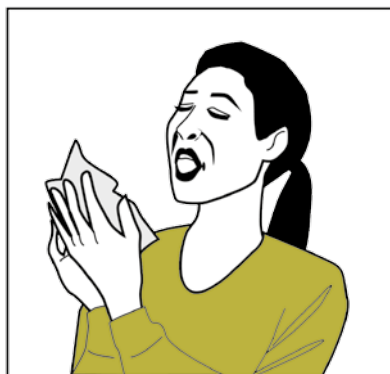
przed spożyciem posiłków



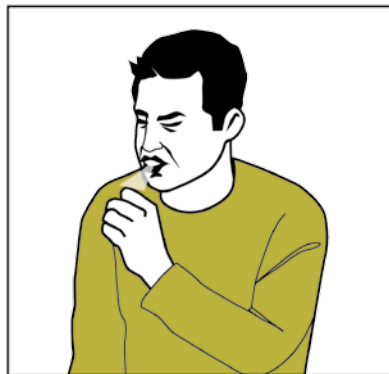
w każdym przypadku po  
powrocie do domu



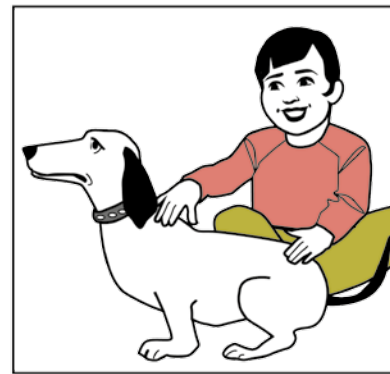
po wizycie w toalecie



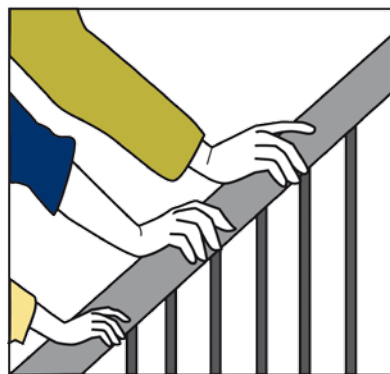
po kichaniu



po kaszlu



po kontakcie ze zwierzętami



po dotykaniu przedmiotów,  
użytkowanych przez wie-  
le osób (poręcze schodów,  
uchwyt drzwi)



po kontakcie z odpadami

**Mycie rąk  
Dezynfekcja rąk** →

# tip doc

## Mycie rąk Dezynfekcja rąk

*Jak?*

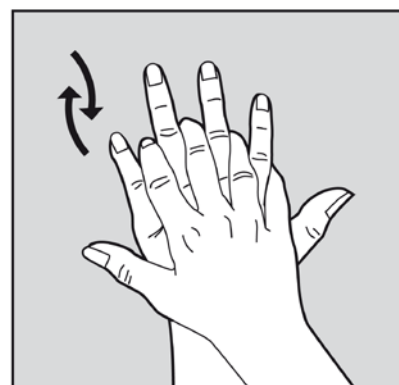
### Mycie rąk



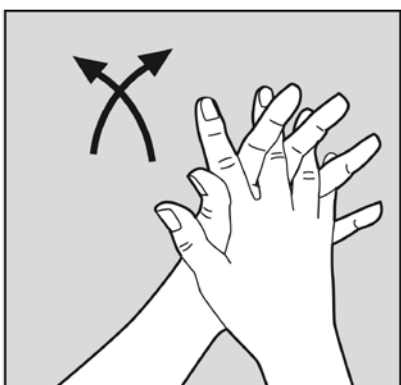
**1.**  
Należy zwilżyć ręce wodą



**2.**  
Mydło należy dokładnie wetrzeć w ręce.



**3.**  
Mydło należy dokładnie wetrzeć w ręce.



**4.**  
Mydło należy dokładnie wetrzeć w ręce.



**5.**  
Następnie ręce należy dokładnie spłukać.

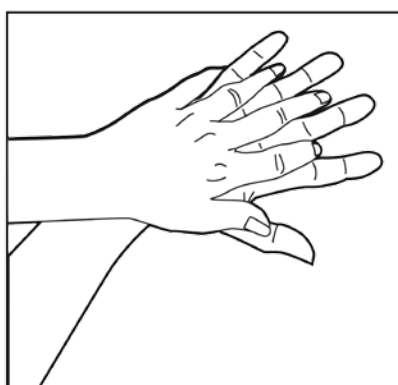


**6.**  
Osuszyć ręce ręcznikiem.

### Dezynfekcja rąk



**7.**  
Na rękę należy nałożyć właściwą ilość środka dezynfekcyjnego.



**8.**  
Dokładnie rozetrzeć pomiędzy palcami.