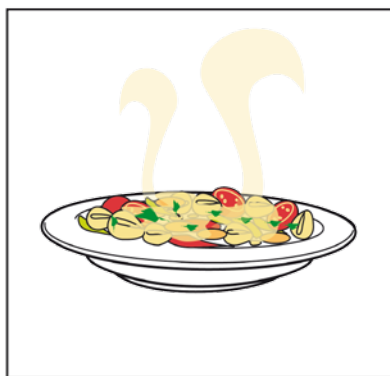


tip doc

Se laver les mains
Se désinfecter les mains



Quand?



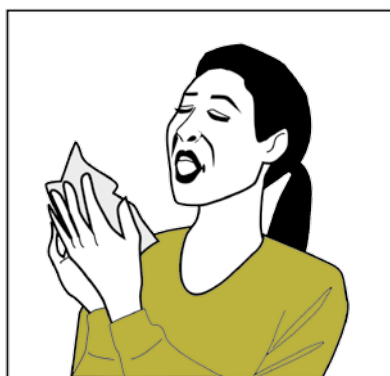
avant le repas



en rentrant chez soi



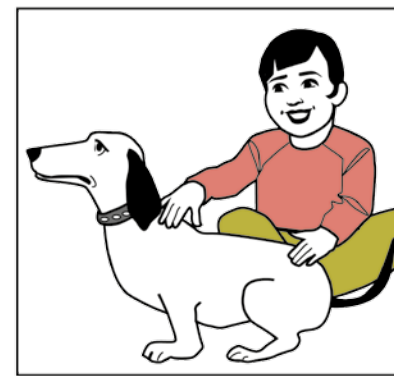
après avoir été aux toilettes



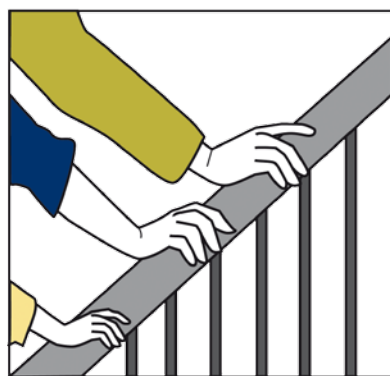
après avoir éternué



après avoir toussé



après avoir été en contact avec
des animaux



après avoir touché des objets
utilisés par beaucoup de
monde (rampes d'escalier,
poignées de porte)



après avoir été en contact avec
les détrit

Se laver les mains
Se désinfecter les mains



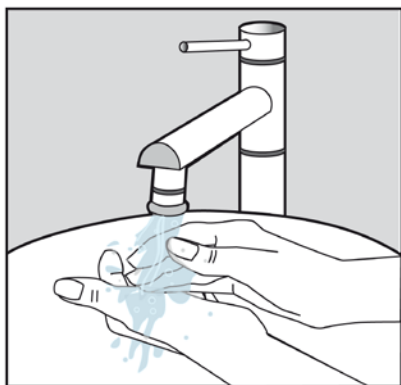
tip doc

Se laver les mains Se désinfecter les mains



Comment?

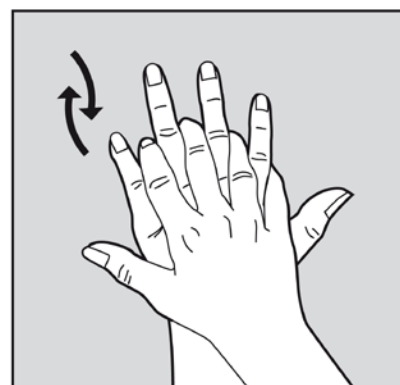
Se laver les mains



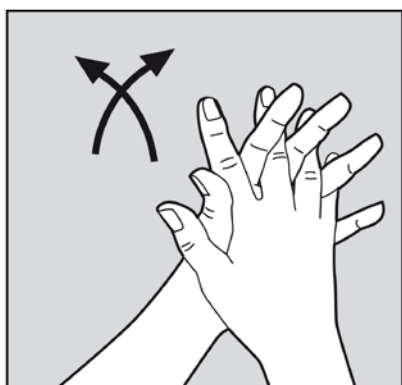
1.
S'humecter les mains.



2.
Bien se frotter énergiquement
les mains.



3.
Bien se frotter énergiquement
les mains.



4.
Bien se frotter énergiquement
les mains.



5.
Bien se rincer énergiquement
les mains.

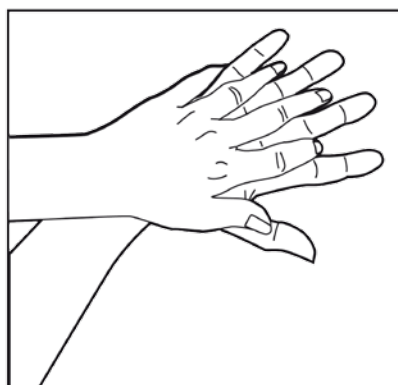


6.
Se sécher les mains.

Se désinfecter les mains



7.
Prendre une quantité suffisante
de désinfectant dans la main.



8.
Appliquer sans oublier de bien
frotter entre les doigts.