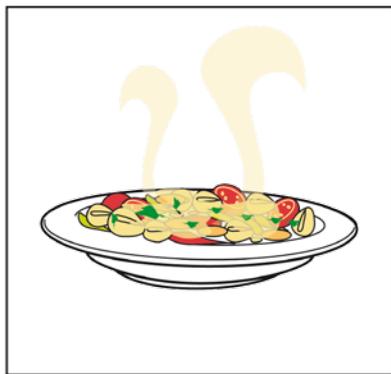


# tip doc

**Se laver les mains**  
**Se désinfecter les mains**



## Quand?



avant le repas



en rentrant chez soi



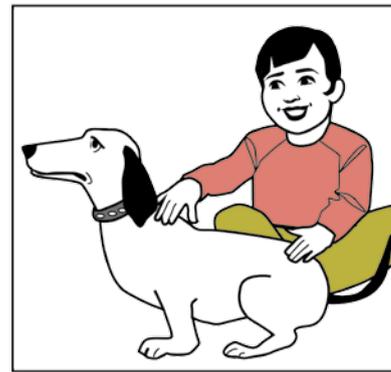
après avoir été aux toilettes



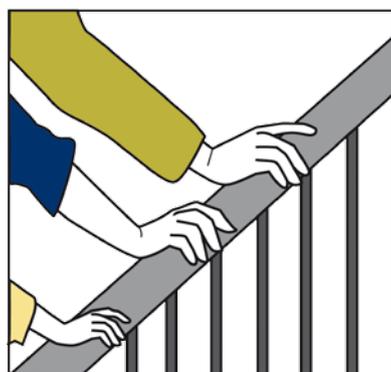
après avoir éternué



après avoir toussé



après avoir été en contact avec  
des animaux



après avoir touché des objets  
utilisés par beaucoup de  
monde ( rampes d'escalier,  
poignées de porte)



après avoir été en contact avec  
les détrit

**Se laver les mains**  
**Se désinfecter les mains**



# tip doc

## Se laver les mains Se désinfecter les mains



### Comment?

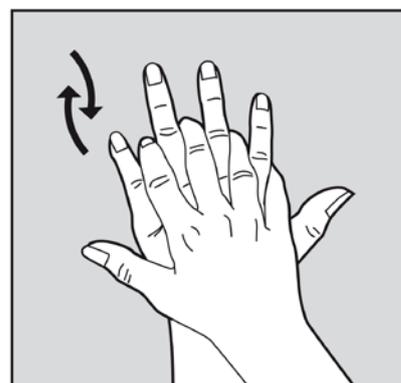
#### Se laver les mains



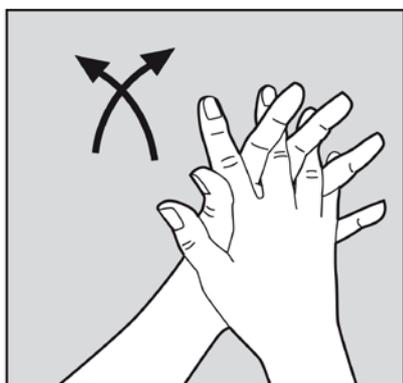
**1.**  
S'humecter les mains.



**2.**  
Bien se frotter énergiquement  
les mains.



**3.**  
Bien se frotter énergiquement  
les mains.



**4.**  
Bien se frotter énergiquement  
les mains.



**5.**  
Bien se rincer énergiquement  
les mains.

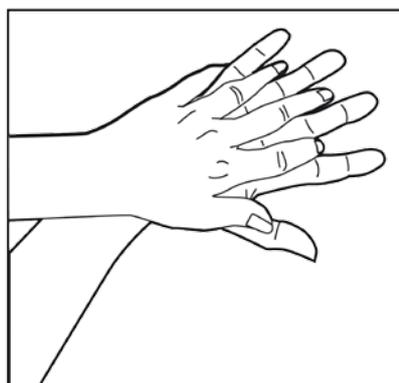


**6.**  
Se sécher les mains.

#### Se désinfecter les mains



**7.**  
Prendre une quantité suffisante  
de désinfectant dans la main.



**8.**  
Appliquer sans oublier de bien  
frotter entre les doigts.