

tip doc – Esslingen Kaymakamlığı Bölgesi’nde İkamet Eden Sığınmacılar İçin Sağlık Rehberi

ⓘ Sağlık Rehberi

❁ Sağlık Defteri



DANKSAGUNG

Diese Broschüre entstand auf Initiative des Kompetenzteams Gesundheit und Psychosoziale Beratung des Landkreises Esslingen. Sie wurde gefördert vom Amt für Flüchtlingshilfe des Landkreises Esslingen und unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg. Ein großes Dankeschön gilt der Arbeitsgruppe aus Vertretern des Amtes für Flüchtlingshilfe, der Landkreiskoordinatorin für Flüchtlingsarbeit Esslingen, des Malteser Hilfsdienstes, der Arbeiterwohlfahrt und der AOK Neckar-Fils. Den Kreisärzteschaften Esslingen und Kirchheim-Nürtingen sei ebenfalls gedankt für die Durchsicht.

Diese Broschüre ist in den Sprachen Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi/Dari, Französisch, Kurdisch, Russisch, Serbisch und Türkisch erschienen. Die Übersetzungen wurden gewissenhaft und mit großer Sorgfalt von zertifizierten Dolmetschern durchgeführt. Dennoch übernehmen wir keine Gewähr für etwaige Übersetzungsfehler oder Missverständnisse. Die Angaben werden auf dem aktuellen Stand gehalten, kurzfristig können sich jedoch Änderungen ergeben.

IMPRESSUM

Titel Der *tip doc* Gesundheitswegweiser für Asylbewerber im Landkreis Esslingen, Türkisch • **Autorin** Dr. med. Christina Heiligenseiter • **Herausgeber** Bild und Sprache e.V. • **Illustration** Sylvia Wolf • **Gestaltung** falset

Dieses Werk und alle seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Die Verwertung der Texte und Bilder, Nachdruck, Übertragung des Werks ganz oder teilweise auf Papier zu kommerziellen und nicht-kommerziellen Zwecken oder die Verarbeitung mit elektronischen Systemen wie Film, Daten- oder Tonträgern einschließlich zukünftiger Medien zu jeglichen Zwecken sind ohne Zustimmung der Autorin unzulässig und strafbar. Dies gilt auch für Übersetzungen und Übertragungen in andere Sprachen, Landkreise und Länder.

SAĞLIK REHBERİ

- 1** A _ Giriş; § 4 Sığınmacılara Yardım Yasası
- 2** B _ Geçici sığınmacı yurdunda yapılan ilk muayene
C _ Esslingen Kaymakamlığı Bölgesi'ndeki Yurtta - Hastalandığınız zaman -
1 _ Acil sağlık yardımını almanız gerekmeyor - „Hasta Muayene Formu“
- 3** Kaldığınız yurtta AWO danışma saatleri
- 4** Hangi doktora gitmeliyim? - Aile Hekimi
- 5** Uzman Doktor - Doktora Havale - Reçeteler
- 6** Tedavi masraflarının karşılanması için dilekçe
- 7** Hekimin sırrı saklama yükümlüğünün kaldırılması rıza beyanı - Sağlık İşleri Dairesi'ne gidiş
- 8** 2 _ Acil durum nedir?
- 10** D _ Aşılar; E _ 18 yaşından küçük çocuklar ve gençler
- 13** F _ Elektronik Sağlık Kartı
- 14** B için _ Geçici sığınmacı yurdunda yapılan ilk muayene
- 15** 1 için _ Tedavi masraflarının karşılanması için dilekçe
- 16** 1 için _ Hekimin sırrı saklama yükümlüğünün kaldırılması rıza beyanı

KİŞİSEL TIP DOC SAĞLIK DEFTERİ

- 1** Sağlık Defterim
- 2** Soru formu
- 4** Doktor Randevularım
- 5** Kısa Doktor Raporları
- 8** Terapi Planı

A _ BU KITAPÇIKTA, ALMANYA'DAKI SAĞLIK SISTEMİ HAKKINDA PRATİK VE YARARLI BİLGİLER BULACAKSINIZ!

SAYIN SİĞİNMACI BAYANLAR VE BAYLAR,

Baden-Württemberg Eyaleti'nin Esslingen Kaymakamlığı Bölgesi'nde ikamet ediyorsunuz. Almanya'da iltica başvurusunda bulunduğunuz ilk 15 ay içerisinde, hasta olduğunuz ve doktora gitmek zorunda kaldığınız zaman, sıginmacı olarak sizin için özel düzenlemeler geçerlidir. Bu kitapçık ile size, Almanya'daki sağlık sisteminin sizin için geçerli olan özelliklerini açıklamak ve size sağlık hizmetlerinden nasıl yararlanacağınız konusunda bilgi vermek istiyoruz.



SAĞLIK MASRAFLARINI KİM KARŞILIYOR? HANGİ YASADA YER ALMAKTADIR?

§§

Sığınmacıların sağlık masraflarının karşılanması, Sığınmacılara Yardım Yasası'nın 4'üncü maddesi hükümlerine göre düzenlenmiştir. Bu yasa Almanya'nın her tarafında geçerlidir.

Madde 4 Hastalık, hamilelik ve doğum yapılması hallerinde sağlık hizmetleri yardımları şunlardır:

(1) Tedavi görmenizi gerektiren akut bir hastalığınızın olması veya aniden ortaya çıkan ağrılarda tıbbi yardım alma hakkınız bulunmaktadır. Gerekli doktor ve diş doktoru tedavileri, hastalığın iyileştirilmesi, hastalığın ilerlemesinin önlenmesi ve sağlığınıza yeniden kavuşmanız için gerekli ilaçlar, sargı malzemeleri de bu tıbbi yardım çerçevesinde ücretsizdir. 12 Numaralı Sosyal Yasa'nın 47. maddesinin 52. fıkrasının 1. cümlesi göre de, hastalıkların erken teşhis'i ve tedavisi için gerekli aşilar ile tıbbi açıdan gerekli erken teşhis muayeneleri de ücretsiz olarak yapılacaktır. Diş tedavisinde tıbbi nedenlerle diş protezi masraflarının karşılanması da tek tek durumlarda, mümkündür.

(2) Hamile ve yeni doğum yapmış kadınlar, genel sağlık sigortası kapsamında olan kadınlar gibi aynı sağlık hizmetlerinden yararlanırlar.

Özetlemek gerekirse birçok hastalıklar ve tedavileri için şu kurallar geçerlidir:

Akut hastalıkların ve aniden ortaya çıkan ağrıların tedavi masrafları karşılanır. Tedavi edilmemesi halinde önemli ciddi sakatlıklara yol açabilecek hastalıkların tedavi masrafları da karşılmaktadır. Uzman bir ekip yapılması gerekli aşları belirler. Uzmanların tespit ettiği aşının yapılmasını tavsiye ederiz. Bu aşilar ücretsizdir.

Sağlık sigortası, hamilelik süresi boyunca tedbir amaçlı ilk muayeneleri, hamilelik öncesi ve sonrası jinekolog ve ebe bakımı giderlerini, gerekli ilaçları, hastanede yapılan doğum giderlerini karşılar. Hamilelik kontrolü için kadın doğum doktoru ile ilgili genel muayene ücreti ise ödenmez. Gerekli hallerde doğumdan sonra da evde bakım ve ev işleri için yardım alınabilir.

B _ GEÇICI SİGINMACI YURDUNDA YAPILAN ILK MUAYENE

Sığınmacı yurdunda yapılan ilk muayene bulaşıcı hastalıklar kontrol muayenesidir ve zorunlu bir muayenedir.

14. Sayfaya bakınız.

C _ ESSLINGEN KAYMAKAMLIĞI BÖLGESİ'NDEKİ YURTTA

HASTALANDIĞINIZ ZAMAN.

Doktora gitmek için yapmanız gerekenler şunlardır:

1 _ ACİL SAĞLIK YARDIMI ALMANIZ GEREKMİYOR



Siz istediğiniz gibi doktora veya hastaneye gidemezsiniz. Hastalıkların büyük çoğunluğu hayatı tehlike oluşturan hastalıklar değildir. Bu durumda önce **kaldığınız yurtta danışma saatleri içerisinde** görevli kişilere başvurun ve onlardan **„Hasta Muayene Formu“**.

Sığınmacı yurdunda değil de, kendi evlerinde oturan sığınmacılar Hasta Muayene Formu'nu şu adresen temin edebilirler:

*Landratsamt Esslingen
Amt 35 - Amt für Flüchtlingshilfe
Pulverwiesen 11
73728 Esslingen am Neckar*



HASTA MUAYENE FORMU (BEHANDLUNGSSSCHEIN)

Aile hekimi ya da bir çocuk doktorunda muayene için gerekli olan Hasta Muayene Formu'nu yukarıdaki adreste bulunan Sığınmacılara Yardım Dairesi'nden alabilirsiniz. Hasta Muayene Formu olmadan doktor, sizi sağlık kontrollerine ilişkin esas ve usullere uygun olarak muayene edemez. Aile doktorunda veya dış doktorunda muayene için her üç aylık süre için bir kez Hasta Muayene Formu alabilirsiniz. Başka bir doktora gitmek istediginizde, o üç aylık süre içerisinde Hasta Muayene Formu'nu ilk verdiğiniz doktordan, diğer bir doktor için ayrıca Hasta Muayene Formu almanız gereklidir.

| | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|-------------|---|---|---|---|--|
| Kosten träger / Aussteller | | KT-Nr. 6 1 8 1 2 | Behandlungsausweis für ärztliche Behandlung (Asylbewerberleistungsgesetz) | | Bitte Rückseite beachten! Unfall / Unfallfolgen Eingeschränkte Leistungen! Rückseite beachten! | | | | |
| Name, Vorname, Anschrift | | Diagnosen | | | | | | | |
| Pers.-Kennzeichen | | | | | | | | | |
| Vertragsarzt-Nr. gültig ab gültig bis | | | | | | | | | |
| Tag | | | | | | | | | |
| Kosten träger | | Behandlungsausweis – Asylbewerberleistungsgesetz (ArlyBl.0) – für ärztliche Behandlung | | | | | | | |
| Name, Vorname, Anschrift | | Gutachter | | | | | | | |
| Pers.-Kennzeichen | | Personenkenntnisse | | | | | | | |
| Datum, Unterschrift des Ausstellers | | Hinweise für den behandelnden Zahnarzt und einschränkende Vermittelte Blätter Rückseite | | | | | | | |
| Datum | | Zahn | Leistung | Bemerkungen | Datum | | | | |
| T | T | M | M | | T | T | M | M | |
| Nicht zu verwenden bei Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und Schäden an den | | | | | | | | | |

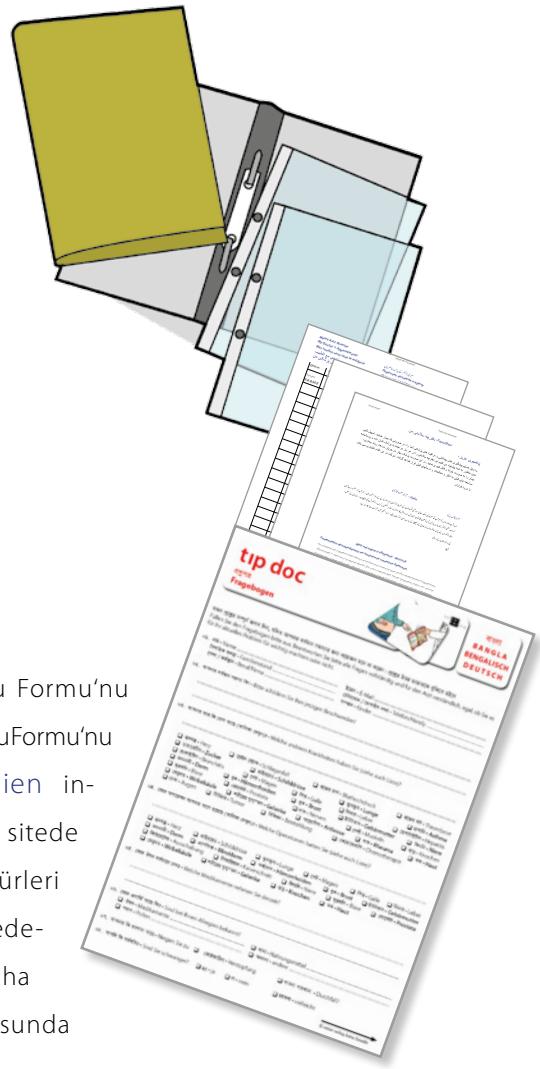
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|----------|----------|-----------------------|---------|---------|---------|
| | | 01. | 02. | 03. | 04. | 05. |
| 06. | 07. | 08. | 09. | 10. | 11. | 12. |
| 13. | 14. | 15. | 16. X 10.30 | 17. | 18. | 19. |
| 20. | 21. | 22. | 23. | 24. | 25. | 26. |
| 27. | 28. | 29. | 30. | | | |



Doktora telefon ediniz ve randevu alınız. Randevu gün ve saatinde zamanında muayenehanede olunuz.

Sağlık durumunuzla ilgili tüm veri ve bilgileri bir dosyada toplamanızı tavsiye ederiz. Bu dosyaya doktoruzdaki randevu gün ve saatlerini de yazabilirsiniz. Her doktora gidişinizde bu dosyayı da yanınızda götürün. Bu konudaki tüm veri ve bilgileri bu sağlık rehberinin ikinci kısmında bulabilirsiniz.

Doktora gitmeden önce Hasta Soru Formu'nu doldurmanızı tavsiye ederiz. HastaSoruFormu'nu www.medi-bild.de --> Materialien internet sitesinde bulabilirsiniz. Bu sitede değişik dillerde bilgilendirme broşürleri vardır. Bu form ile sizi muayene edecek doktor, sağlık sorunlarınız ve daha önce geçirdiğiniz hastalıklar konusunda daha kolay bilgi sahibi olabilir.



KALDIĞINIZ YURTTA AWO DANIŞMA SAATLERİ

Geçici sığınmacı yurdunda sosyal yardım kuruluşı AWO'nun (Arbeiterwohlfahrt) görevlileri danışma saatleri içerisinde, gerektiğinde, doktordan randevu almanız için size yardımcı olacaklardır. Görevliler size, doktor muayenesi için gerekli dökümanları da biraraya getirmenize yardım ederler.

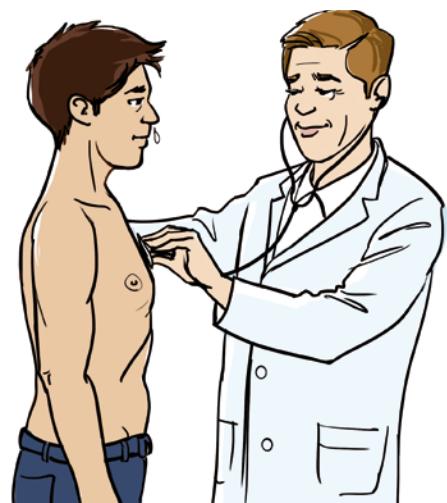


HANGI DOKTORA GITMELİYIM?

AILE HEKİMİ (HAUSARZT)



Aile Hekimi (örneğin Uzman Aile Hekimi). Hastalandığınızda ilk gideceğiniz doktor, aile hekimidir. Aile hekimi birçok hastalığı kendisi tedavi eder veya gerekirse sizi bir uzman doktora veya hastaneye hava- vale eder. Aile hekimi sağlık durumunuz hakkında tüm dökümanları toplar ve sağlı-



sorunlarınızı iyi tanır. Aile hekimine elinizdeki tüm doktor raporlarını ve tıbbi bulguları gösteriniz. Gerekirse doktora bir tercüman ile birlikte gidiniz.

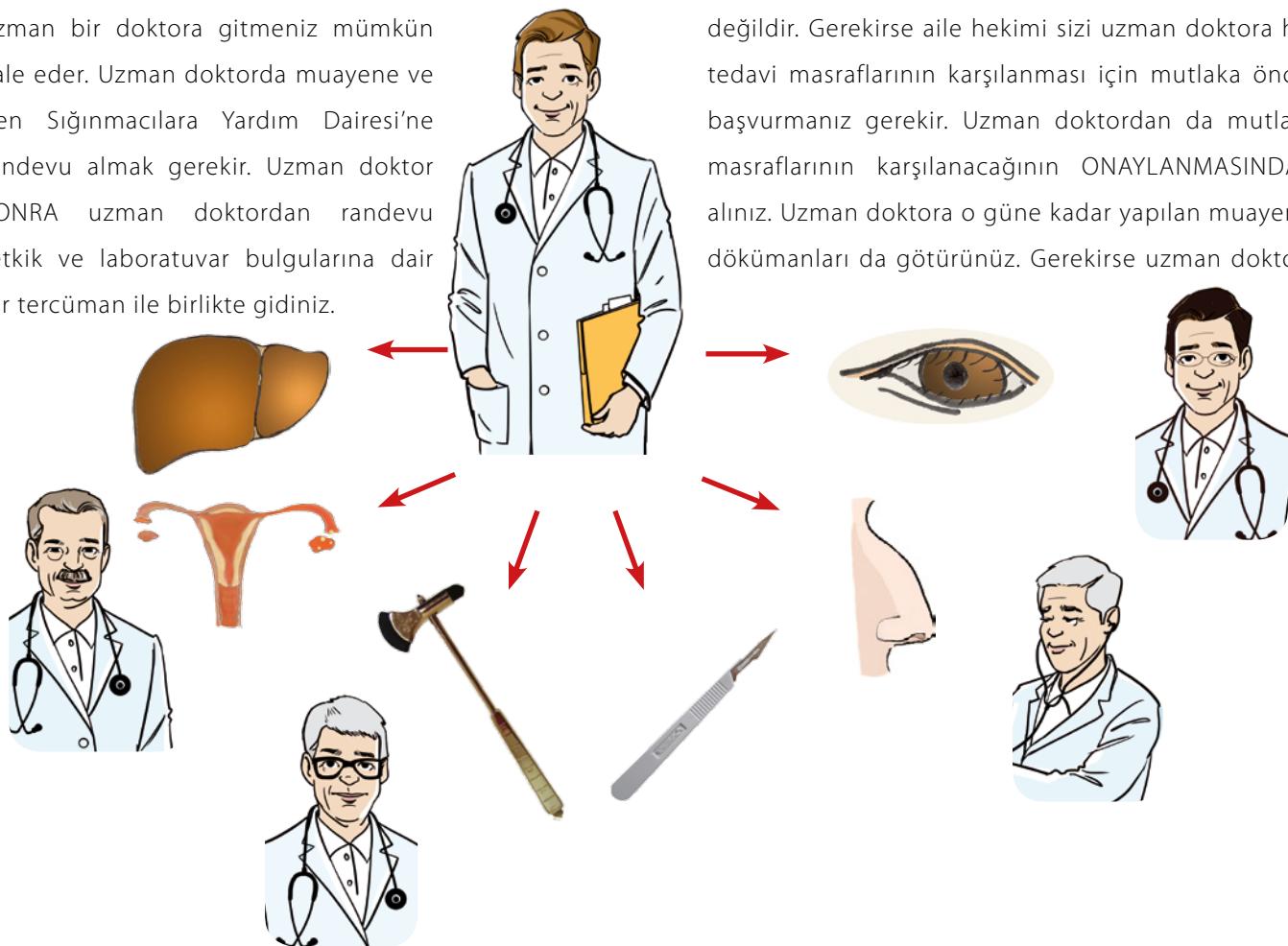
Aile hekimleri hasta kabulünü kendi muayenehanelerinde yaparlar. Genellikle muayene için randevu almak gereklidir. Lütfen önceden telefon açarak bilgi alınız. Bazı muayenelerin veya tedavilerin önceden Sığınmacılara Yardım Dairesi tarafından onaylanması gereklidir. Bu konuda size doktor ya da AWO görevlisi bilgi verebilir.

Hangi aile hekimine gidebileceğinizi AWO danışma saatleri içerisinde AWO görevlisinden öğrenebilirsiniz. Muayeneye gittiğinizde aile hekimine Hasta Muayene Formu'nu veriniz.

DOKTORA HAVALE (ÜBERWEISUNG)

UZMAN DOKTOR

Uzman doktorlar dahili bilimlerde uzman bir doktora gitmeniz mümkün vale eder. Uzman doktorda muayene ve den Sığınmacılara Yardım Dairesi'ne randevu almak gereklidir. Uzman doktor SONRA uzman doktordan randevu tetkik ve laboratuvar bulgularına dair bir tercüman ile birlikte gidiniz.



uzmanlaşmış doktorlardır. Hasta olarak doğrudan değildir. Gerekirse aile doktorunuza sizi uzman doktora hatalı masraflarının karşılanması için mutlaka önce başvurmanız gereklidir. Uzman doktordan da mutlaka masraflarının karşılanacağının ONAYLANMASINDAN alınız. Uzman doktora o güne kadar yapılan muayene, dökümanları da götürünüz. Gerekirse uzman doktora

REÇETELER (REZEpte)

İlaçlar, masaj ve fizik tedavi gibi tedavi programları sadece doktor tarafından tavsiye edilmesi ve doktor reçetesesi ile mümkündür. Bazı tedavilerin yapılması ve ilaçların kullanılması, sadece bu masrafların Sığınmacılara Yardım Dairesi tarafından onaylanmasından sonra mümkündür.

Bunun dışında herhangi başka bir tedavi programının masraflarını kendiniz karşılamak isteseyiz, bunun için doktorunuzdan „Özel Reçete“ isteyiniz.

TEDAVI MASRAFLARININ KARŞILANMASI İÇİN DILEKÇE

Orijinal için 15. Sayfaya bakınız.

Eğer doktorunuz veya bir AWO görevlisi size kullanmanız gereken bir ilaçın veya yapılması gereken tedavinin, önceden yetkili makamlar tarafından onaylanması gerektiğini söylese, o zaman ilaç ve tedavi masraflarının karşılanması için lütfen dilekçe yazınız. Daha sonra bu dilekçeyi Sığınmacılara Yardım Dairesi'ne veriniz. Dilekçenize doktor raporunu/raporlarını, reçeteyi veya Hasta Havale Formu'nu ekleyiniz. Eğer bu konuda yardıma ihtiyacınız olursa kaldığınız yurttaki AWO görevlilerine danışma saatleri içerisinde başvurunuz.

Sığınmacının soyadı / adı:

Sığınmacının adresi:

Landratsamt Esslingen

Amt 35 - Amt für Flüchtlingshilfe -

Pulverwiesen 11

73728 Esslingen am Neckar

Muayene ve tedavi masraflarının karşılanması için dilekçe

Sayın bayanlar ve baylar,

İşbu dilekçe ile aşağıda belirtilen muayene ve tedavi masraflarının karşılanması talep ediyorum:

Saygılarımla

İmza: _____

Tarih: _____

*Landratsamt Esslingen
Amt für Flüchtlingshilfe
Pulverwiesen 11
73728 Esslingen*

KONTROL LISTESİ

- İMZALI DILEKÇE
- HASTA SEVK FORMU /
DOKTOR TAVSİYESİ /
REÇETENİN ORIJINALİ
- HEKİMİN SIR SAKLAMA
YÜKÜMLÜĞÜNÜN
KALDIRILMASI RIZA BEYANI
(İMZALI)
- DOKTOR RAPORLARI,
LABORATUVAR SONUÇLARI,
ILAÇLA TEDAVİ PLANI

HEKİMİN SIR SAKLAMA YÜKÜMLÜĞÜNÜN KALDIRILMASI RIZA BEYANI

Orijinal için 16. Sayfaya bakınız.

Sığınmacının soyadı / adı:

Sığınmacının doğum tarihi:

Sığınmacının adresi:

Hekimin sır saklama yükümlülüğünün kaldırılması riza beyanı

Bu riza beyanı ile, hekimler ve diğer hastane personelinin, doktorların/dış doktorlarının, tedavi sürecine ve tedavi sonrası bakım hizmetlerine katılan tüm kişilerin (örneğin AWO görevlilerinin), bağlı bulunduğu yetkili Yabancılar Dairesi'ne, hastalara yardımdan sorumlu Esslingen Kaymakamlığı bünyesindeki Sığınmacılara Yardım Dairesi'ne, yine kaymakamlık bünyesindeki Sağlık Dairesi'nde çalışan doktor ve dış doktorlarının, teşhis ve tedavim esnasında bana ilişkin bilgileri saklama yükümlülüğünün kaldırılmasını kabul ettiğimi açıklıyorum. Bu kurum, kuruluş ve kişiler, tedavi sürecinde edindikleri bilgileri, dökümanları, karşılıklı olarak birbirlerine verebilirler.

Yukarıda belirtilen tüm kurum, kuruluş ve kişileri, karşılıklı ve sınırsız olarak, sır saklama yükümlülüğünden muaf tutuyorum. Sağlığım hakkında mevcut tüm tıbbi geçmiş ve ilgili bütün muayenelerin sonuçlarının, laboratuvar incelemelerinin ve raporların Sağlık İşleri Dairesi'ne iletilemek üzere Esslingen Kaymakamlığı tarafından talep edilebilmesini ve incelenmesini onaylıyorum. Bu bilgilerin Esslingen Kaymakamlığı'na faksla gönderilmesini de kabul ediyorum.

Tarih

İmza

SAĞLIK İŞLERİ DAIRESI'NE GIDIŞ

Bazen bir muayene için Sağlık İşleri Dairesi'ne gitmeniz gereklidir. Sağlık İşleri Dairesi size randevu verir. Bu muayeneye giderken sağlık durumunuz, tanılar, прогнозlar ve tedavileriniz hakkındaki size ait tüm dökümanları da yanınızda götürünüz. En iyisi Hasta Soru Formu'nu doldurmanız ve bu formu muayeneye giderken yanınızda götürmenizdir. Muayeneye lütfen bir tercüman ile birlikte geliniz.

Gesundheitsamt des Landkreises Esslingen
Am Aussichtsturm 5
73207 Plochingen
Telefon 0711 3902-41600

Geliş yolu

Sağlık İşleri Dairesi'ne Plochingen İstasyonu'ndan 141 veya 149 numaralı otobüslerle gidebilirsiz. Plochingen Stumpenhof otobüs durağında ininiz. Otobüs her yarı saatte bir hareket etmektedir. Randevunuza yetişebilmek için zamanında yola çıkışınız.

1---2---3---4---5---6---7---8---9---10---11---12---13---14---15---16

2 _ ACİL DURUM NEDİR?

HAFTA SONUNDA, GECELERI

Hafta sonunda, gece veya bir tatil gününde aniden hastalanır ve hemen bir doktora ihtiyacınız olursa, Aile Hekimleri Acil Servisi'ne telefon açabilirsiniz. Telefonda konuştuğunuz danışman size, hangi Acil Servise gidebileceğinizi veya bir doktorun size eve gelmesi gerekip gerekmediğine karar verir.



116 117



Esslingen Kliniği Acil Servisi (Yetişkinler için)

Hirschlandstr. 97

73730 Esslingen a. N.

Pazartesi'den Perşembe'ye kadar her gün

18-23 saatleri arasında

Cuma günleri 16-23 saatleri arasında

Hafta sonları ve tatil günlerinde 8-23 saatleri arasında

Nürtingen Kliniği Acil Servisi (Yetişkinler için)

Auf dem Säer 1

72622 Nürtingen

Hafta sonları ve tatil günlerinde 8-23 saatleri arasında

Kirchheim Kliniği Acil Servisi (Yetişkinler için)

Eugenstraße 3

73230 Kirchheim unter Teck

Hafta sonları ve tatil günlerinde 8-23 saatleri arasında

Filder Kliniği Acil Servisi, Filderstadt

Im Haberschlai 7

70794 Filderstadt-Bonlanden

Cuma günleri 16-23 saatleri arasında



Hafta sonları ve tatil günlerinde 8-23 saatleri arasında

Esslingen Kliniği Acil Servisi (Çocuklar için)

Hirschlandstr. 97

73730 Esslingen a. N.

Pazartesi'den Cuma'ya kadar her gün

19-22 saatleri arasında

Hafta sonları ve tatil günlerinde 9-21 saatleri arasında

Bu saatlerin dışında, yukarıda belirtilen kliniklerden size en yakın olan kliniğin acil servisine veya aşağıda belirtilen kliniklere gidebilirsiniz:

medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT

Hedelfinger Straße 166

73760 Ostfeldern-Ruit

Telefon 0711 / 4488-0

Acil sağlık yardımı gerektiren durumlarda acil servise gitmek zorunda kalırsanız, "Hasta Muayene Formu"na ihiyacınız yoktur. Bir gün sonraki iş gününde veya randevu alarak aile hekimi tarafından yapılabilecek muayeneler için lütfen hastanenin acil servisine gitmeyiniz.

HAYATI TEHLIKE OLUŞTURAN DURUMLARDA



Acil sağlık yardımı gerektiren ve hayatı tehlikeye oluşturan durumlar için örnekler:

- Göğüste ani sancılar
- Ani ve şiddetli nefes darlığı
- Ani başlayan karın ağruları
- Kaza halinde, örneğin bacak kırılması durumunda
- Bilinç kaybı halinde
- Felç (inme) halinde
- veya sizin otobüs veya araba ile doktora gitmenize imkan
vermeyen ağır rahatsızlıklar.



→ **Ambulansa ihtiyacınız varsa acil servise telefon açın:**

„Rettungswagen“

Telefon numarası: 112

Kim arıyor?

Adınızı ve soyadınızı söyleyin.....

Nerede?

Bulundığunuz yeri tam olarak tarif edin.....

Adres

Ne?

Yardım istemenize neden olan acil durum hakkında kısa bilgi verin, örneğin:

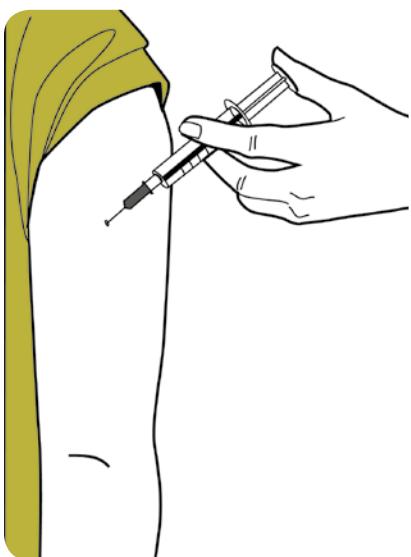
Eşimin göğüsünde ani sancılar başları.

veya

10 yaşındaki çocuğum düştü ve bacağını kırdı.

**Kapat denilene kadar telefonunuzu kapatmayınız
ve acil servis ekibinin soruları için açık tutunuz.**

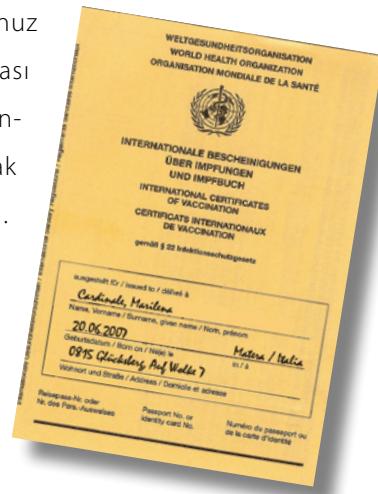
D_ AŞILAR



Almanya'ya gelişinizden hemen sonra size genellikle hastalıklara karşı aşı yapılır. Aşı olduktan sonra size bir aşı karnesi verildi. Bu aşı karnesini iyi saklayınız. Bazı aşıların etkili olabilmeleri için belirli aralıklarla birkaç doz uygulanması gereklidir. Aşilar konusunda aile hekiminden bilgi alabilirsiniz. Aile hekimine aşı karnesini de gösterin. Aşilar aile hekiminiz tarafından ücretsiz olarak yapılacaktır.

Bazen Sağlık İşleri Dairesi de bulunduğuuz sizinmacı yurdunda, sizinmacılara aşı yapılması için bir gün ve saat belirler ve bunu bilgiledirme panosunda duyurur. Yurtta aşı olmak istediğinizde aşı karnesini de yanınızda getirin.

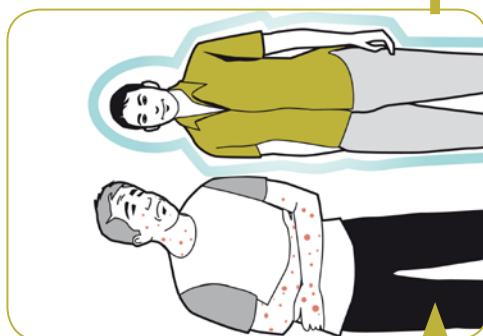
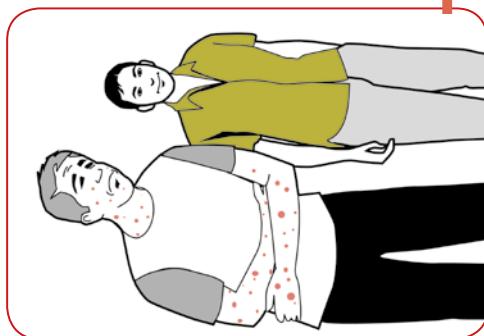
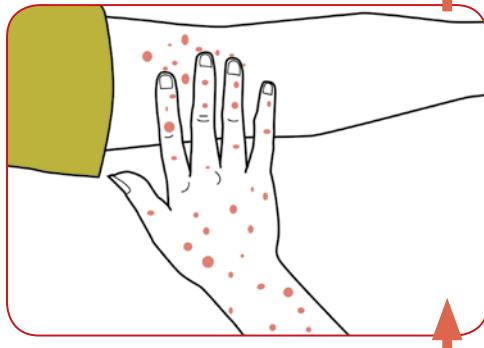
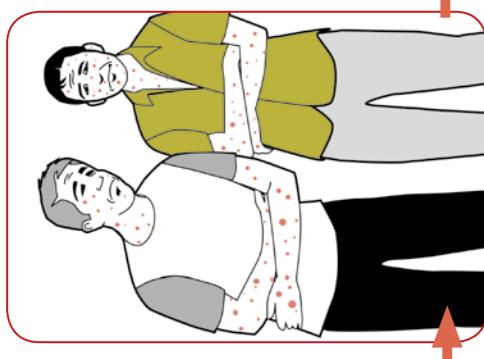
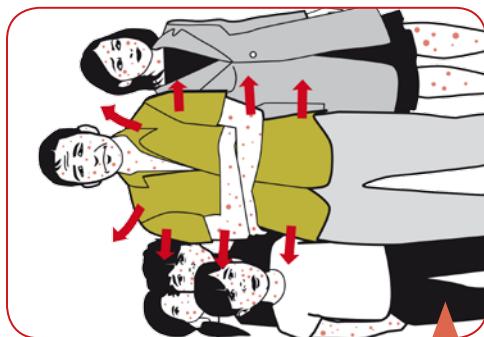
AŞI KARNESİ*



E_ 18 YAŞINDAN KÜÇÜK ÇOCUKLAR VE GENÇLER

Çocuk doktoru, çocuklarınız için size sarı renkte bir "Çocuk Muayene Karnesi" verir. Bu karnenin içinde, bebeklerin ve çocuğun bedensel ve ruhsal gelişiminin gözlemlenmesi için „U-Muayeneleri“ olarak adlandırılan ve çocuk doktoru tarafından yapılan erken teşhis muayenelerinin listesi vardır. Bebek ve çocuğunuzun erken teşhis muayenelerini mutlaka yapın. Bu muayeneler ücretsizdir.





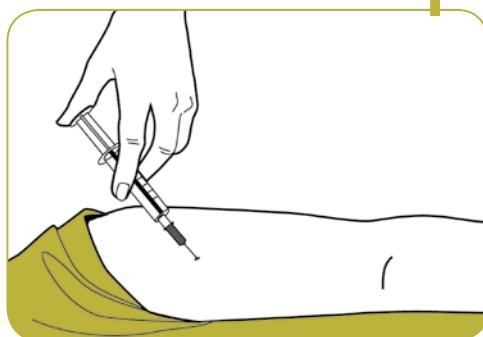
Impfung
Aşı
Vaccination
Vaccination
واکسیناسیون
حنا ئىتىشىملىقىتىسى
نەزىكىتىسى

Impfung
Aşı
Vaccination
Vaccination
واکسیناسیون
حنا ئىتىشىملىقىتىسى
نەزىكىتىسى

- . Diphtherie
- . Keuchhusten (Pertussis)
- . Tetanus
- . Kinderlähmung (Poliomyelitis)
- . Haemophilus influenzae
- . Hepatitis B
- . Pneumokokken
- . Meningokokken
- . Masern
- . Mumps
- . Röteln
- . Windpocken (Varizellen)

Impfkalender in 16 Sprachen:

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html?nn=2709264

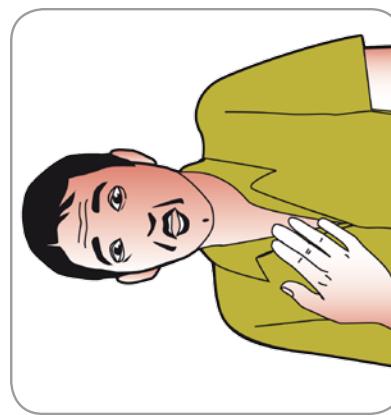




Uyu halı



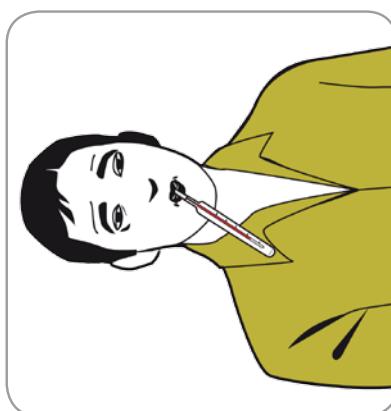
Aşının yan etkileri yok



Huzursuzluk



Aşının yan etkileri yok



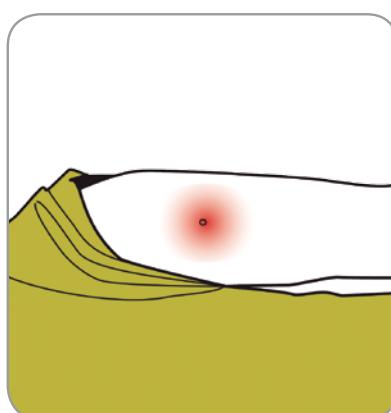
Haffi ates



Deride döküntüler
Die Angaben orientieren sich an den Impfaufklärungsbögen des Robert-Koch-Instituts.



Aşı



Aşı yerinde sıslık, ağrı, kızarıklık



Kusma

Impfung · Nebenwirkungen

Aşı · Yan etkiler

Vaccination · Side effects

Vaccination · Effets secondaires

التأثيرات الجانبية

وأكسيناسينيون · عوارض جانبية

حاشي · حاشي · اثراندزى

ହାତ୍ତୀ · ହାତ୍ତୀ · ହାତ୍ତୀ

Пришивки · Побочное действие

Cepjene · Popratno delovanje

Vaksinimet · Efektet anësore

Nebenwirkungen können auftreten, müssen aber nicht
gesetilti yan etkiler ortaya çikalabilir, bazen de yan etkiler
görülmeyebilir.

Side effects may occur but not necessarily.
Certains effets secondaires peuvent apparaître,
mais ce n'est pas toujours le cas.

يمكن أن تظهر تأثيرات جانبية ولكن ليس بالضرورة.
عوارض جانبى ممكن است ظاهر شود، اما انه به صورت قطعى
منشى ارثات بىن لىنى فرى نمى

ହାତ୍ତୀ · ହାତ୍ତୀ · ହାତ୍ତୀ · ସେପ୍ଟୋମିଟ୍ରିକ୍ସନ୍଱୍ଟ୍ରିଟ୍ରିଟ୍ଯୁନ୍ଟ୍

Побочное действие может возникнуть, но не всегда.
Efektet anësore mund t  paraqiten, por jo me  o kusht.



İstahsızlık

F _ ELEKTRONIK SAĞLIK KARTI (Die elektronische Gesundheitskarte, eGK)

İşgörücü olarak Almanya'da bulunduğunuz sürenin ilk 15 ayından sonra, doktora gitmek için "Hasta Muayene Formu"na ihtiyacınız yoktur. (Sosyal yardım, İşsizlik Yardımı 2 almanız veya bir işte çalışmanız halinde sağlık sigortanız otomatik olarak yapılmaktadır.) Size "Hasta Muayene Formu" yerine Sağlık Sigortası tarafından, Elektronik Sağlık Kartı verilecektir. Her doktora gittiğinizde Elektronik Sağlık Kartı'nı göstermek zorundasınız.

ELEKTRONIK SAĞLIK KARTI'NI NASIL ALABİLİRSİNİZ?

İş Bulma Merkezi (Jobcenter) veya Sosyal Hizmetler Dairesi önce sizinle birlikte, sizin hangi genel sağlık sigortasına (örneğin AOK) üye olacağınızı karar verir. İş Bulma Merkezi veya Sosyal Hizmetler Dairesi, genel sağlık sigortasına kaydınızı yaptırdıktan sonra sağlık sigortası size bir mektup gönderir. Sizin sağlık sigortasına sadece bir **FOTOĞRAFINIZI** göndermeniz gereklidir. Daha sonra sağlık sigortası size posta ile Elektronik Sağlık Kartı'ni gönderir. Elektronik Sağlık Kartı için başka belgelere ihtiyacınız yoktur.



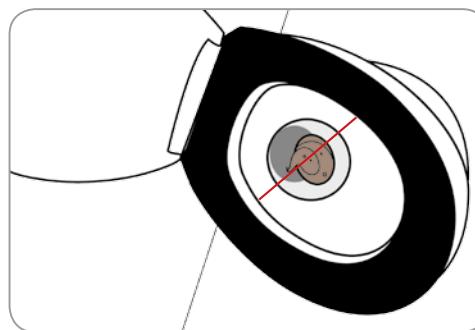
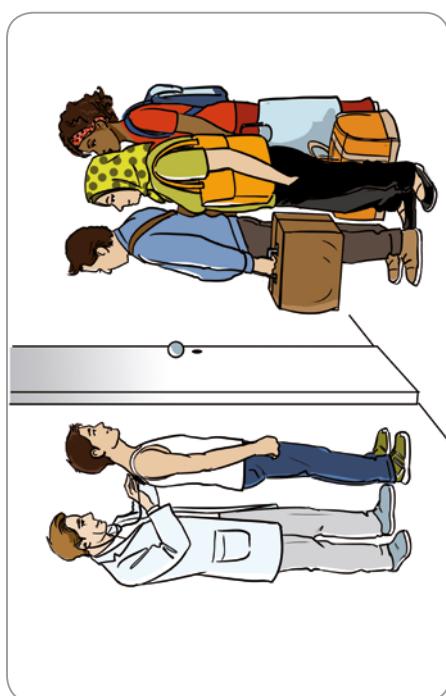
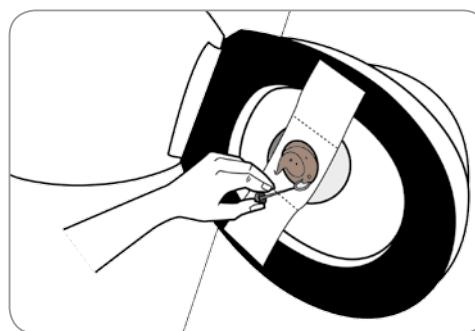
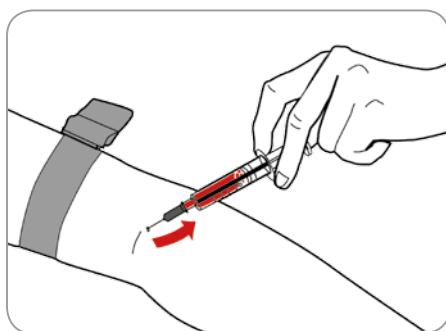
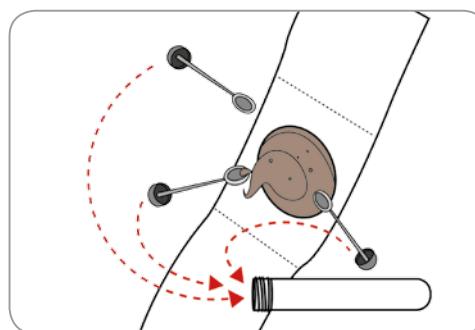
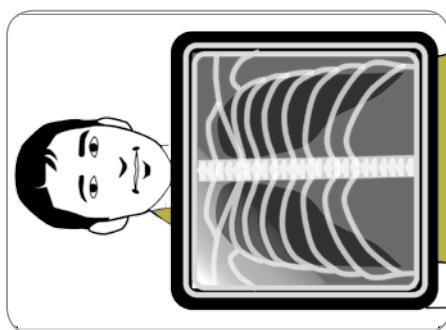
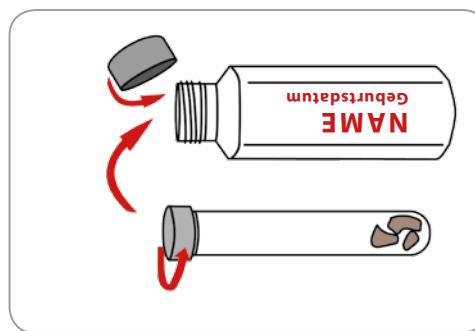
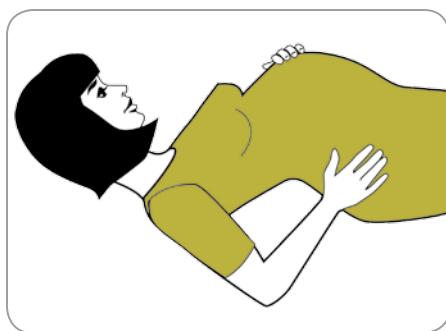
ELEKTRONIK SAĞLIK KARTI



© mit freundlicher Genehmigung der AOK Esslingen

B için _ GEÇICI SİGINMACI YURDUNDA YAPILAN ILK MUAYENE

Sığınmacı yurdunda yapılan ilk muayene bulaşıcı hastalıklar kontrol muayenesidir ve zorunlu bir muayenedir.



Diğer muayeneler:

Hepatit B, HIV I ve HIV II testi (Kan tahlili)

Akciğer tüberkülozu tanısı için akciğerlerden röntgen çekimi

Röntgen çekimi

Bağırsakta hastalık yapıcı bakterilerin ve parazitlerin tespiti için dışkı tahlili

**2 için _ MUAYENE VE TEDAVİ MASRAFLARININ KARŞILANMASI İÇİN
DILEKÇE**

Name / Vorname: Asylbewerber

Anschrift: Asylbewerber

Landratsamt Esslingen

Amt 35 - Amt für Flüchtlingshilfe -

Pulverwiesen 11

73728 Esslingen am Neckar

Antrag auf Kostenübernahme

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich die Übernahme folgender Kosten:

Mit freundlichem Gruß

Unterschrift: _____

Datum: _____

**1 için _ HEKİMİN SIR SAKLAMA YÜKÜMLÜĞÜNÜN KALDIRILMASI
RIZA BEYANI**

Name / Vorname: des Antragstellers

Geburtsdatum:

Anschrift:

**Erklärung über die Entbindung
von der ärztlichen Schweigepflicht**

Hiermit entbinde ich alle Krankenhäuser, Ärzte / Zahnärzte und sonstige an der Behandlung und Betreuung (z. B. AWO) beteiligte Personen sowie die zuständige Ausländerbehörde gegenüber dem Landratsamt Esslingen (Amt für Flüchtlingshilfe als Träger der Krankenhilfe sowie den Ärzten / Zahnärzten des Gesundheitsamtes) gegenseitig von der gesetzlichen / ärztlichen Schweigepflicht. Ich bin damit einverstanden, dass gegenseitig Auskunft über alle erhobenen Angaben, Befunde und Unterlagen zwischen den o. g. beteiligten Stellen und Behörden erteilt werden kann. Alle o. g. Beteiligten werden gegenseitig und umfassend von der Schweigepflicht befreit. Ich bin damit einverstanden, dass alle vorhandenen Befunde und Berichte vom Landratsamt Esslingen (Untere Aufnahmehörde, Gesundheitsamt) angefordert und eingesehen werden können. Ich bin dabei auch mit einer Übersendung per Fax einverstanden.

Datum

Unterschrift

Sığınmacılar için kişisel *tip doc* Sağlık Defteri



NEDEN KİŞİSEL SAĞLIK KARNESİ VARDIR?

Sağlık Defterim

Sayın sığınmacı bayanlar ve baylar,

Amacımız, size hastalıklara karşı korunmanız konusunda bilgi vermek ve hasta olduğunuz zamanda, tespit edilen hastalığın tedavisinin sağlanması ve sağlık hizmetlerinden yararlanmanızı kolaylaştırmaktır. Bu nedenle size bu Sağlık Defteri'ni her doktora gidişinizde yanınızda götürmenizi ve doktora göstermenizi, Hasta Soru Formu'nu da özenle doldurmanızı tavsiye ederiz. Bu form ile sizi muayene edecek doktor, sağlık sorunlarınız ve daha önce geçirdiğiniz hastalıklar konusunda daha kolay bilgi sahibi olabilir. Bu uygulamaya katılmak gönüllüdür.

Saygılarımlızla

Esslingen Sığınmacılara Yardım Dairesi

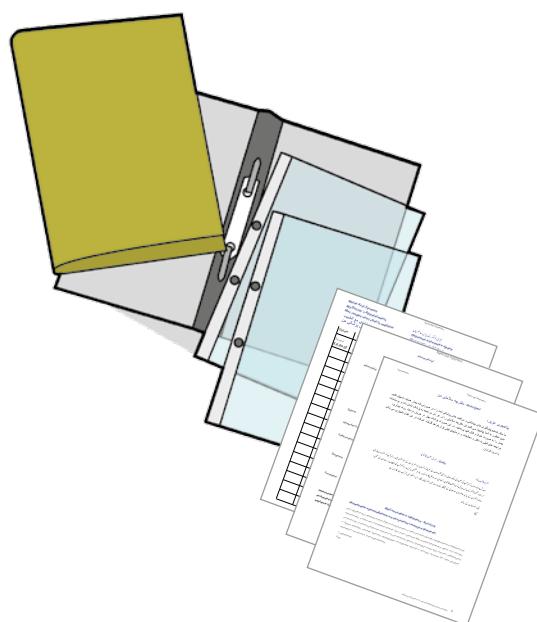
Liebe Ärztin, lieber Arzt,

zur besseren und reibungsloseren Gesundheitsversorgung Ihres Patienten haben wir dieses einfache Gesundheitsheft entwickelt. Bitte fügen Sie diesem Heft soweit möglich und sinnvoll den ausgefüllten Therapieplan und/oder einen Kurzbrief (z.B. Diagnose, Therapie, Procedere) bei, so dass die Informationen nicht verloren gehen.

Haben Sie vielen Dank für Ihre Mitarbeit und mit freundlichen Grüßen

Ihr

Amt für Flüchtlingshilfe Esslingen





TÜRKÇE
DEUTSCH

Lütfen bu soru formunu doldurunuz. Sizin şu andaki şikayetiniz için önemli olmadığını düşününüz bile, lütfen tüm soruları cevaplandırınız.

Füllen Sie den Fragebogen bitte verständlich aus. Beantworten Sie bitte alle Fragen vollständig, egal, ob Sie es für Ihr aktuelles Problem für wichtig erachten oder nicht.

01. Ad-soyadı • Name E-Mail
 medeni hali • Familienstand cep • Telefon
 meslek/işveren • Beruf/Firma çocuklar • Kinder

02. Lütfen şimdiki şikayetinizi belirtiniz! • Bitte schildern Sie Ihre jetzigen Beschwerden!

.....

03. Başka hangi hastalıklarınız var (aşağıda işaretleyiniz)? • Welche anderen Krankheiten haben Sie (siehe auch Liste)?

- kalp • Herz felç • Schlaganfall yüksek tansiyon • Bluthochdruck tromboz • Thrombose
 şeker hastalığı • Zucker kalkanbezi • Schilddrüse akciğer • Lunge astım • Asthma bronşit • Bronchitis
 mide • Magen safra • Galle karaciğer • Leber hepatit • Hepatitis bağırsak • Darm
 hemoroit • Hämorrhoiden göğüs • Brust rahim • Gebärmutter böbrek • Niere
 sidik torbası • Blase prostat • Prostata sinir • Nerven kaslar • Muskeln kemikler • Knochen
 bel kemiği • Wirbelsäule eklemler • Gelenke artroz • Arthrose romatizma • Rheuma
 cilt • Haut tümör • Tumor işin tedavisi • Bestrahlung kemoterapi • Chemotherapie

04. Hangi ameliyatları geçirdiniz (aşağıda işaretleyiniz)? • Welche Operationen hatten Sie (siehe auch Liste)?

- kalp • Herz kalkanbezi • Schilddrüse akciğer • Lunge mide • Magen safra • Galle
 karaciğer • Leber bağırsak • Darm apandisit • Blinddarm hemoroit • Hämorrhoiden
 göğüs • Brust rahim • Gebärmutter kurtaj • Ausschabung sezeryen • Kaiserschnitt böbrek • Niere
 sidik torbası • Blase prostat • Prostata sinir • Nerven kaslar • Muskeln kemikler • Knochen
 bel kemiği • Wirbelsäule eklemler • Gelenke kemik kırığı • Knochenbruch cilt • Haut

05. Halen hangi ilaçları kullanıyorsunuz? • Welche Medikamente nehmen Sie derzeit?

.....

06. Sizde bilinen alerji var mı? • Sind bei Ihnen Allergien bekannt?

- ilaçlar • Medikamente yiyecekler • Nahrungsmittel
 saman nezlesi • Pollen başka • andere

07. Sizde • Neigen Sie zu kabızlık • Verstopfung ishal • Durchfall var mı?

08. Hamilelik • Schwangerschaft? evet • ja hayır • nein belki • vielleicht

09. Kilonuz • Körpergewicht kg Boyunuz • Körpergröße cm
 Kilo kaybı • Gewichtsverlust kg Kilo artışı • Gewichtszunahme kg
 Ne zamanдан beri? • Seit wann?

10. Sigara kullanıyor musunuz? • Rauchen Sie? Ne kadar? • Wie viel?
 11. Ne kadar alkollü içki içiyorsunuz? • Wie viel Alkohol trinken Sie?

12. Hangi aşılarınız yapıldı? • Welche Impfungen haben Sie?
 Aşı karnesi • Impfpass – Muayene defteri • Vorsorgeheft – Lütfen doktora gelirken getiriniz! • Bringen Sie es mit!

.....

13. Ailede ırsı, tümör veya (şeker hastalığı gibi) metabolizma hastalıkları var mı?
 Gibt es Erb-, Tumor- oder Stoffwechselkrankheiten in der Familie (z. B. Zucker)?

.....

14. Diğerleri • Sonstiges

© setzer verlag, keine Gewähr

Fax +49 (0) 7 11 / 63 323 62

Weitere tip-doc-Materialien und Sprachen unter www.tipdoc.de oder faxen Sie einfach diesen Bogen mit Ihrer Bestellung oder Ihren Wünschen.
 Adresse und gewünschte Sprache nicht vergessen!!

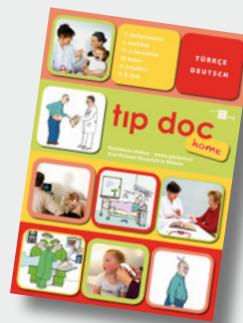
setzer verlag seyfferstraße 53, 70197 stuttgart, info@setzer-verlag.de



Kostenloser Download von Anamnesebögen und Therapieplänen in 30 Sprachen beim Verein **Bild und Sprache e.V.** unter www.medi-bild.de.

Kitap aşağıdaki bölümleri içermektedir:

- tip alanında en çok kullanılan terimler.
- ana başlıklar, kısaltılmış açıklamalar:
 „Sakin iken titremek“ – „Hareket halinde iken titremek“ gibi.
- basitleştirilmiş kesin talimatlar: „Kendinizi sıkın“ – „Rahatlayın“ gibi.
- en çok sorulan soruların, sayıların ve zamanların bulunduğu extra sayfa. „Ne zaman? Ne zamanдан beri? Hangi şiddette?“ gibi.



tip doc

Arzt-Patient-Gespräch in Bildern
Resimlerle doktor – hasta görüşmesi

Christina Heiligensetzer, Safiye Buchfink et al.
 2010, setzer verlag, stuttgart
 ISBN 978-3-9812458-2-0

Doktorunuz sizi böylece anlayacaktır!



Meine Arzt-Termine

Doktor Randevularım

My Doctor's Appointments

Mes rendez-vous chez le médecin

مواعدي مع الطبيب

قرار ملاقات های پزشکی من

፭፻፲፭ የኢትዮ ቅጽ፲፭

Перечень визитов к врачу

Moji termini kod lekara

Vizitat e mia te mjeku

Programările mele la medic

میری ڈاکٹر کے یاس حاضر مان

Dokter dyo on

எனது வைத்திய தவணைகள்

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Patientenfragebögen (Anamnesebögen) können Sie in 30 Sprachen unter www.tipdoc.de/hauptseiten/download.html und www.medi-bild.de kostenlos herunterladen. Weitere bebilderte Verständigungshilfen auf www.tipdoc.de.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Patientenfragebögen (Anamnesebögen) können Sie in 30 Sprachen unter www.tipdoc.de/hauptseiten/download.html und www.medi-bild.de kostenlos herunterladen. Weitere bebilderte Verständigungshilfen auf www.tipdoc.de.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Kurzarztbrief

Name des Arztes / Fachgebiet

Datum:

Name der Patientin/des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Wichtige Befunde:

Therapie:

Procedere:

Patientenfragebögen (Anamnesebögen) können Sie in 30 Sprachen unter www.tipdoc.de/hauptseiten/download.html und www.medi-bild.de kostenlos herunterladen. Weitere bebilderte Verständigungshilfen auf www.tipdoc.de.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9

tip doc setzer verlag

Therapieplan 1



Datum:



Tedavi



Лечение



Terapia



Tratamiento



Traitemment



Treatment



Terapia



Portugiesisch

Türkisch

Russisch

Italienisch

Spanisch

Französisch

Englisch

Portugiesisch



Datum

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

.....

morgens
sabahları
утром
al mattino
por la mañana
au matin
in the morning
manhã

.....

mittags
öğleyin
в обед
a mezzogiorno
al mediodía
à midi
at noon
meio dia

.....

abends
akşamları
вечером
di sera
por la tarde
le soir
in the evening
noite

.....

zur Nacht
geceleyin
на ночь
di notte
por la noche
la nuit
at night
antes de dormir

2 1

vor
önce
перед
prima
antes
avant
before
antes

zum
yemekle birlikte
к
durante
durante
pendant
during
durante

nach dem Essen
yemekten sonra
после обеда
dopo i pasti
después de las comida
après le repas
after the meals
após comer

.....



1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8 ----- 9



*4 Stunden
..... Stunden
saat
часов
ore
horas
heures
hours
horas

4x2 Tabletten
..... Tabletten
tabletler
таблетки
compresse
comprimidos
cachets
tablets
comprimidos

3x20 Tropfen
..... Tropfen
damla
капли
gocce
gotas
gouttes
drops
gotas



nicht mehr/ nicht öfter als alle ...*
en fazla ... tablet/damla 4* saat'de
не принимать/не чаще как ...*

non più/
no más/
pas plus/
not more/
não mais/



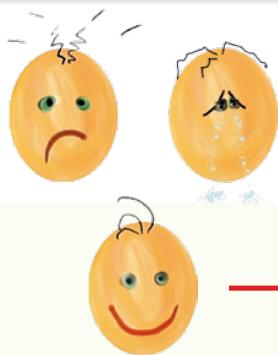
einnehmen bis die Tabletten alle sind
tabletler bitene kadar alın
принимать пока не закончатся
terminare la confezione
tome hasta que el medicamento se haya terminado
prennez jusqu'à que le médicament soit fini
ingest until the medicine is finished
consumir comprimidos até o final da
quantidade prescrita



Tabletten nicht unterbrechen
tablettere ara vermeyin
не прерывать приём
non interrompere la cura
no interrumpa el tratamiento
n'interrompez pas le traitement
don't discontinue administration
não interrompa o tratamento con
forme orientação médica



39,5 °C/103 °F



zusätzlich:
ilave olarak:
дополнительно:
in aggiunta:
adicional:
additionnel:
additional:
adicional:

bei Fieber
ateşde
при температуре
in caso di febbre
con fiebre
avec la fièvre
when fever
em caso de febre

bei Schmerzen
ağrıarda
при болях
in caso di dolori
dolores
avec douleurs
when pain
em caso de dores

bei Bedarf
gerekirse
по потребности
in caso di bisogno
si necesario
si nécessaire
if required
quando necessário

Wiederkommen
tekrar gelmek
прийти на приём
ritornare
otra cita
un autre rendez-vous
another appointment
retornar

Fax +49 (0) 7 11 / 63 323 62

Weitere tip-doc-Materialien und Sprachen unter www.tipdoc.de. Bei Ihrer Bestellung bitte Adresse nicht vergessen!!



Kostenloser Download unter www.medi-bild.de Bild und Sprache e.V.

setzer | a g seyfferstraße 53, 70197 stuttgart, www.setzer-verlag.de, info@setzer-verlag.de

HINWEIS

Sie können den Patientenfragebogen/Anamnesebogen und die Therapiepläne in 30 Sprachen kostenlos von unserer Homepage www.medi-bild.de --> **Materialien** herunterladen.

Sprachen

| | |
|---------------------|---------------------|
| Albanisch | Mandinka - Mandingo |
| Amharisch | Paschtu |
| Arabisch | Polnisch |
| Bengalisch - Bangla | Portugiesisch |
| Bulgarisch | Rumänisch |
| Chinesisch | Russisch |
| Deutsch | Serbisch |
| Englisch | Somali |
| Farsi - Dari | Spanisch |
| Französisch | Tamilisch |
| Fula - Fulfulde | Tigrinya |
| Griechisch | Türkisch |
| Italienisch | Urdu |
| Japanisch | Vietnamesisch |
| Kurdisch | Yoruba |



Bild und Sprache e.V.



**Gemeinsam
in Vielfalt**



**Landkreis
Esslingen**

Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales und Integration aus Mitteln
des Landes Baden-Württemberg

Gefördert vom Amt für Flüchtlings-
hilfe des Landkreises Esslingen