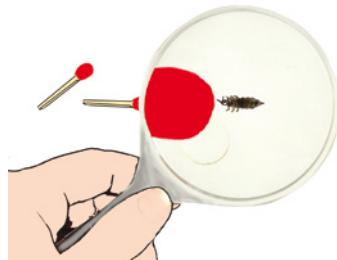




Espê ya sere



Ezmûna ser/por 1x/di rojê de

Di dema espê ketin an rişkê nav serê da

Şeh ya rişkê



Dermankirin bi dermana espêyan

Danezana nav belavoka pêçeka divê bi baldarî bêñ pêrew kirin!



Roja 1ê



Porê bi dermanê îlacê şil bikin



Porê xwe bison

Bi piranî 30 heta 45 deqqe dema tesîrkirine (ji kerema xwe, belavoka pakêtê bi baldarî bixwînin)



Di roja 1, 5, 9 û 13 porê xwe
şeh bikin



Cil û kincan li herî kêm bi
germahiya 60°C bison

Roja 8, 9 an 10ê

Dubarekirina
dermankirinê